



Raab[®]
Vitalfood

Natürlich. Gut. Versorgt.



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

Katalog 2024

*Nahrungsergänzung, vegane Proteine und
Pflanzenpulver in Premium Bio Qualität*

Raab Vitalfood

Premium Bio Qualität aus Tradition

Liebe Kundinnen und Kunden,

seit 35 Jahren steht der Name Raab Vitalfood für pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel und Lebensmittel. Mein Onkel Michael Raab hat das Unternehmen im Jahr 1989 gegründet. Von Anfang an hat er auf Premium Bio Qualität geachtet und ist damit einer der Biopioniere in Deutschland. Lange bevor das Wort „vegan“ in aller Munde war, hat Raab Vitalfood schon auf die Kraft der Pflanzen gesetzt und aus Überzeugung pflanzliche Produkte entwickelt. Seit der Gründung hat unser Familienunternehmen am Firmenstandort in Rohrbach an der Ilm (60 km nördlich von München) eine eigene Produktion aufgebaut und beschäftigt mittlerweile über 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einkauf, Produktion und Qualitätswesen, die mit viel Erfahrung und Leidenschaft unsere Produkte entwickeln und herstellen. Das tiefe Verständnis für die Produkte sowie die sorgfältige Analyse und Kontrolle der Roh- und Inhaltsstoffe ist dafür die Basis.

Als Molekularbiologe setze ich mit unserem Team auf Qualität, Innovationskraft und den wissenschaftlichen und studienbasierten Hintergrund der Inhaltsstoffe. Unser besonderes Interesse gilt dabei den pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe werden seit vielen Jahren mit zunehmender Intensität beforscht und es steht mittlerweile eine breite und sehr interessante Studienlage zur Verfügung.

Unser Sortiment bietet allen, die sich für einen bewussten und aktiven Lebensstil interessieren, eine große Auswahl. Lassen Sie sich von der Premium-Qualität unserer Produkte - Made in Germany - überzeugen.

Bitte kontaktieren Sie uns jederzeit, wenn Sie Fragen zu unseren Produkten haben. Unser Team aus Ernährungswissenschaftlern und Lebensmitteltechnologien beantwortet diese gerne.

Mit besten Grüßen aus Rohrbach



Dr. Andreas Raab,

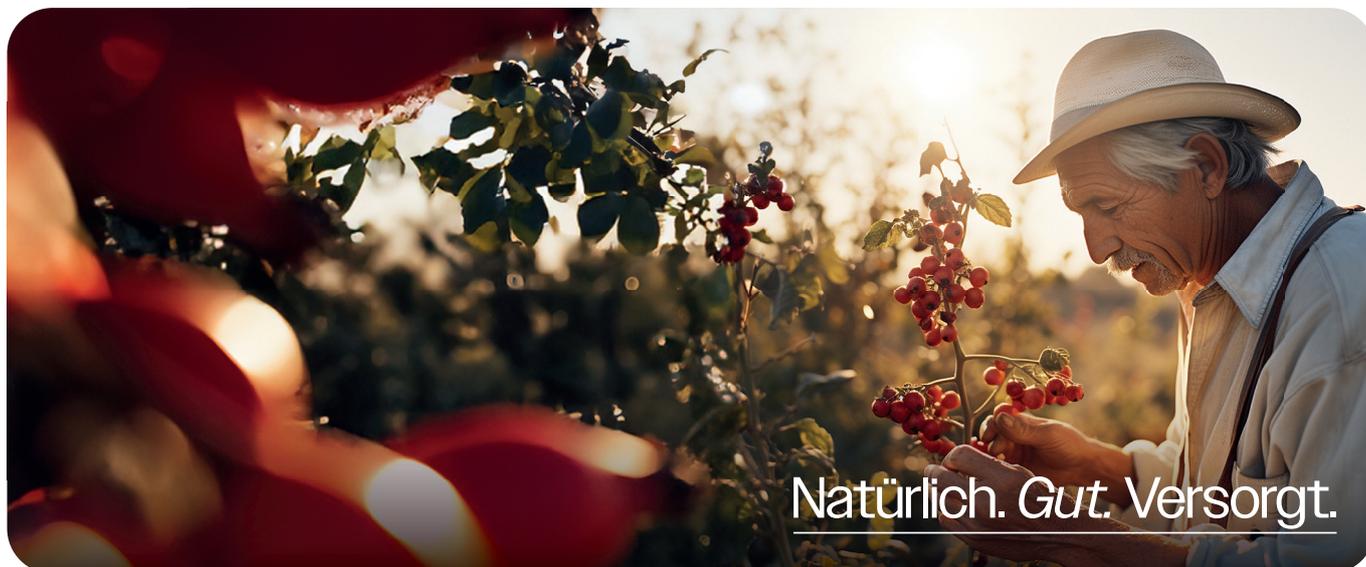
Geschäftsführer von Raab Vitalfood



Was wir bieten

- Ein breites, modernes Sortiment mit pflanzlichen Nahrungsergänzungs- und Lebensmitteln, Protein- und Pflanzenpulvern.
- Premiumqualität: beste und schonend verarbeitete Rohstoffe, eigene Rückstands- und Allergenkontrollen, IFS-Zertifizierung.
- Nahezu alle unsere Produkte sind bio, vegan, glutenfrei und laktosefrei.
- Auf Zusatzstoffe wird, wo immer dies möglich ist, verzichtet.
- Eigene Produktion in Deutschland mit über 50 begeisterten und erfahrenen Mitarbeitern in Einkauf, Produktentwicklung, Produktion, Qualitätswesen und Service.
- Über 30 Jahre Erfahrung und die Kontinuität eines Familienunternehmens kombiniert mit Innovationsgeist.

Lange bevor das Wort „vegan“ in aller Munde war, hat Raab Vitalfood schon auf die Kraft der Pflanzen gesetzt und aus Überzeugung pflanzliche Produkte entwickelt.



Natürlich. Gut. Versorgt.

Unsere Rohstoffanforderungen

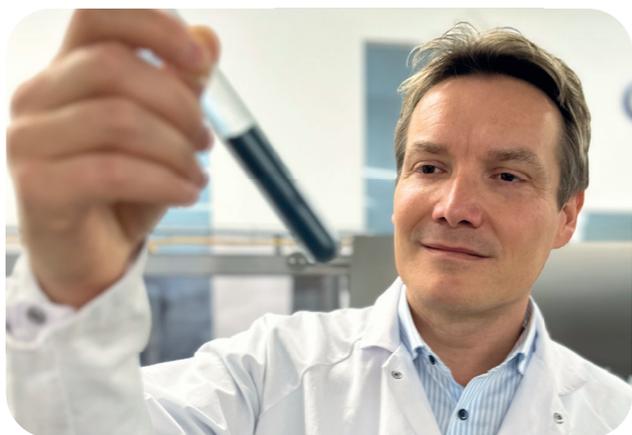
Die Qualität der Produkte beginnt mit dem Einkauf der Rohstoffe.

Hier liegt unser Fokus auf drei entscheidenden Faktoren: Herkunft, Anbau und Verarbeitung.

Herkunft: Wir beziehen unsere pflanzlichen Rohstoffe bevorzugt aus den Regionen und Klimazonen, in denen die Pflanzen ursprünglich heimisch sind und ihr natürliches, charakteristisches Vitalstoffprofil aufweisen.

Anbau: Verwendet werden v.a. Rohstoffe, die unter Berücksichtigung der EG-Öko-Verordnung 834 und des Kodex des BNN (Bundesverband Naturwaren Naturkost e. V.) angebaut wurden.

Verarbeitung: Die Rohstoffe werden schonend und so wenig wie möglich verarbeitet. Auf Zusatzstoffe wird, wo immer dies möglich ist, verzichtet.



Produktqualität & Sicherheit

Laborprüfung

Raab Vitalfood steht seit über 30 Jahren für Premium Qualität. Dafür werden unsere Rohstoffe und Produkte risikobasiert sorgfältig auf Rückstände, mikrobielle Belastung sowie den ausgelobten Gehalt an Vitalstoffen untersucht. Hierbei wird nur Analysen vertraut, die in unserem Auftrag in deutschen, akkreditierten Laboren durchgeführt werden. So können wir für die Sicherheit und Premiumqualität unserer Produkte garantieren.

IFS-Zertifizierung

Seit 2017 wird Raab Vitalfood vom TÜV Süd nach den International Featured Standards-Food-zertifiziert. Diese sehr strenge und umfassende Zertifizierung wird nur vergeben, wenn höchste Produktions-, Qualitäts- und Sicherheitsstandards eingehalten werden. Die IFS-Food-Zertifizierung unterstreicht, dass Qualität und Sicherheit für uns in allen Bereichen an allererster Stelle stehen.





Raab[®]
Vitalfood

Natürlich. Gut. Versorgt.

Neues

Verpackungsdesign!

*Es wird Zeit für einen neuen Anstrich!
Neues Design mit dem gleichen
bewährten Inhalt.*

Gleicher Inhalt,
gleiche
Rezeptur!

Qualität seit 189
Raab Vitalfood



Übersicht

06 | *Nahrungsergänzungsmittel*

19 | *Pflanzliche Proteine*

22 | *Lebensmittel und Pflanzenpulver*

28 | *Kreative Küche*

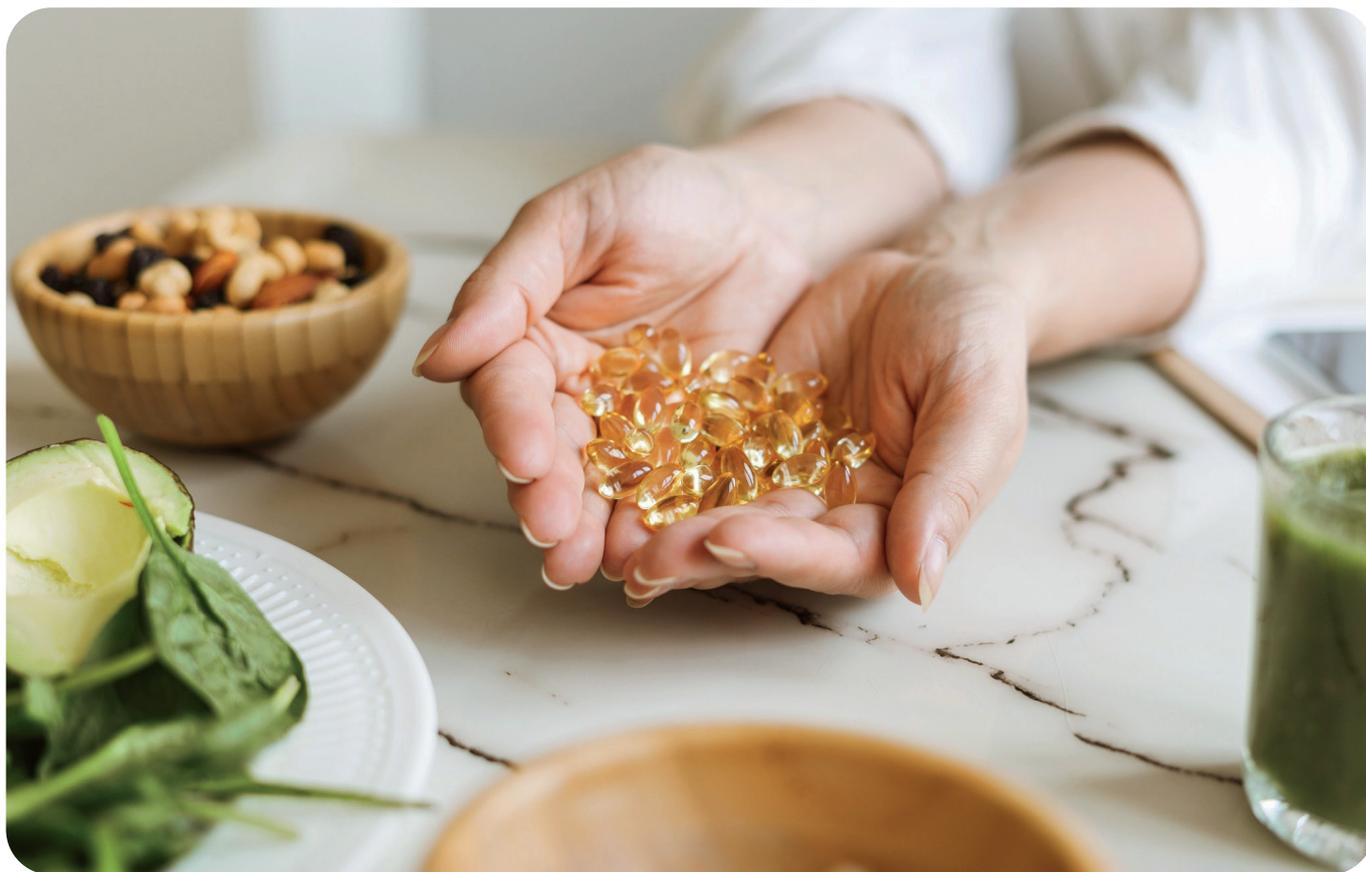
32 | *Süßen mit Xylit und Stevia*

34 | *Inhaltsverzeichnis*

Unsere Neuheiten



Nahrungsergänzungsmittel



Acerola Bio

reich an natürlichem Vitamin C

Acerola, auch Antillenkirsche genannt, ist die Frucht des Acerolastrauchs, der aus Zentralamerika und Brasilien stammt. Die Acerolafrucht zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C aus. Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und Nervensystems, trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, Zähne, Knorpel, Knochen und des Zahnfleisches und einem normalen Energiestoffwechsel, sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem trägt es dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten Kapseln: 54 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert*, Zuckergranulat*, Cranberryfruchtpulver*, Maltodextrin*, Kokosfettpulver*

(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 175 Kapseln à 500 mg (87,5 g) oder 100 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3



Algenöl Omega-3

250 mg DHA und 125 mg EPA (2:1) pro Kapsel

Raab Algenöl Omega-3 Kapseln sind rein pflanzlich. Das Algenöl wird durch Fermentation der einzelligen Mikroalge *Schizochytrium sp.* gewonnen. DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.

Zutaten Kapseln: 68 % DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.**, Kapselhülle (Feuchthaltemittel: Glycerin, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel: Carrageen, Wasser, Säureregulator: Natriumcarbonat), Sonnenblumenöl, Extrakt aus Rosmarin, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte und Ascorbylpalmitat (*Algenöl aus den USA)

Erhältlich als: 30 Kapseln à 1183 mg (35,5 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3.1



Astaxanthin

4 mg Astaxanthin pro Kapsel

Astaxanthin gehört zur Gruppe der Carotinoide und wird natürlicherweise von der mikroskopisch kleinen *Haematococcus pluvialis* Alge gebildet. Raab Astaxanthin Kapseln enthalten pro Kapsel 4 mg Astaxanthin.

Zutaten Kapseln: 53 % Natives Olivenöl extra¹, Kapselhülle (modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel: Glycerin, Verdickungsmittel: Carrageen, Säureregulator: Natriumcarbonat), Astaxanthin-reiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol

(¹Olivenöl aus Italien, Griechenland, Spanien)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 438 mg (26,3 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.1a



Basendrink Plus

mit Sango Koralle und Zink

Raab Basendrink Plus enthält eine ausgewogene Mischung aus Mineralstoffen. Die Mischung ist reich an Calcium, Magnesium, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän und enthält Kalium, Zink und Mangan. Die Mischung enthält zudem 9 % Meereskorallenfossilien aus der Sango Koralle. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Zutaten: Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Kaliumbicarbonat, Kaliumcitrat, 9 % Meereskorallenfossilien, Natriumbicarbonat, Natriumphosphat, 0,08 % Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Chrom-III-chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat
Erhältlich als: 300 g Pulver Dose

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1.2b



Bergamotte Artischocke

mit Cholin, welches zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt

Raab Bergamotte-Artischocke Kapseln enthalten eine Kombination aus hochwertigem Bergamotten- und Artischocken-Extrakt. Die Bergamotte ist eine kleine Zitrusfrucht, welche vor allem in Süditalien (Kalabrien) gedeiht. Sie enthält Flavonoide (225 mg in 900 mg Extrakt pro Portion). Der Bergamotten-Extrakt wird aus dem Saft italienischer Früchte gewonnen und wird ergänzt durch Artischocken-Extrakt aus Frankreich, welcher den pflanzlichen Bitterstoff Cynarin enthält (3,8 mg in 150 mg Extrakt pro Portion). Mit Cholin, welches zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt.

Zutaten Kapseln: 52 % Bergamottensaft-Extrakt¹, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 12 % L-Cholinbitartrat, 9 % Artischocken-Extrakt² (¹Bergamotten aus Italien; ²Artischocken aus Frankreich)
Erhältlich als: 100 Kapseln à 430 mg (43 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V6a



Blutorange Morosil®

Extrakt aus sizilianischen Blutorangen

Raab Morosil Kapseln enthalten pro Portion 400 mg Morosil® Blutorangen-Extrakt. Der standardisierte Extrakt wird aus Blutorangen der Sorte Moro hergestellt, die in Sizilien kultiviert werden. Die intensive violett-rote Farbe des Fruchtfleisches entsteht durch den Gehalt an Anthocyanen, welche die Pflanze aufgrund der besonderen klimatischen Verhältnisse bildet. Die Kapseln enthalten natürlicherweise Vitamin C und Polyphenole aus den Gruppen der Anthocyane und Flavonone. Morosil® ist eine eingetragene Marke von Bionap.

Zutaten Kapseln: 80 % Blutorangenextrakt¹, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (¹Blutorangen aus Italien)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V1.2a



Broccoli Bio

mit Vitamin C aus Acerola

Raab Bio Broccoli Kapseln enthalten Lutein aus Broccoli aus Deutschland und zusätzlich Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Knochen, der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin C trägt zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten Kapseln: 56 % Broccolipulver*, 24 % Acerolafuchtsaftkonzentrat pulverisiert*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹Broccoli aus Deutschland)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg (45 g) oder 230 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V4a



Calciumcitrat

zur Unterstützung der normalen Funktion von Knochen, Zähnen, Muskelfunktion und Energiestoffwechsel*

*Calcium trägt bei:

- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Blutgerinnung
- zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme
- zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen

Calciumcitrat ist eine organisch gebundene Form des Calciums.

Zutaten: 100 % Calciumcitrat
Erhältlich als: 90 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.2



Chlorella Bio

100% Bio Chlorella aus zertifizierter Aquakultur

Chlorella ist eine grüne Süßwasser-Microalge, die schon seit Milliarden Jahren die Erde bevölkert. Raab Bio Chlorella wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen gezüchtet.

Zutaten Tabletten: 100 % Chlorella Microalgenpulver (aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)
Erhältlich als: 200 Tabletten à 400 mg (80 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V1.4b



Cistus Bio

Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakt aus Cistus incanus

Eine Cistus Lutschpastille enthält 76,8 mg Trockenextrakt aus der Zistrosen-Spezies *Cistus incanus*. Zur Herstellung von 100 g Trockenextrakt werden etwa 650 g Cistus verwendet.

Zutaten Pastillen: Maissirup Pulver*, Bananenpulver*, 16 % Cistus Trockenextrakt aus *Cistus incanus**, Rote Bete Pulver*, Hagebuttenkernöl* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Pastillen à 472 mg (42,5 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V4a



Coenzym Q10 mit B-Vitaminen

100 mg Coenzym Q10 pro Tag; mit allen acht B-Vitaminen

Raab Coenzym Q10 mit B-Vitaminen Kapseln enthalten veganes Coenzym Q10, welches über ein Fermentationsverfahren aus Mais gewonnen wird. Zudem enthalten die Kapseln alle acht B-Vitamine. Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Vitamin B6, Biotin (B7) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothenensäure (B5), Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten Kapseln: Füllstoff: Gummi arabicum, 26 % Coenzym Q10, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin-B-Komplex (Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin)

Erhältlich als: 50 Kapseln à 380 mg (19 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2.1a



Cranberry Extrakt Bio

50 mg Proanthocyanidine pro Portion

Raab Bio Cranberry Extrakt Kapseln enthalten einen standardisierten Gehalt an Proanthocyanidinen (50 mg in 3 Kapseln) aus hochwertigem Cranberry-Extrakt. Proanthocyanidine sind sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Flavonoide. Die Formulierung der Kapseln vereint die Cranberryfrucht in ihrer natürlichen Pflanzenmatrix mit hochwertigem Cranberry-Extrakt.

Zutaten Kapseln: 39 % Cranberry-Extrakt*, 39 % Cranberypulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

(*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Cranberries aus Nordamerika)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 440 mg (39,6 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V2.2a



Curcuma Bio

mit Curcumin aus Curcuma und Piperin aus Pfeffer

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Raab Bio Curcuma Tabletten enthalten Curcumin aus Curcuma und Piperin aus Pfeffer.

Zutaten Tabletten: 75 % Curcumapulver*, Maissiruppulver*, Trennmittel: Magnesiumcarbonat, 1,6 % Pfeffer* (*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Curcumawurzeln aus Madagascar)

Erhältlich als: 300 Tabletten à 300 mg (90 g) oder 100 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V11.4a



Curcuma Extrakt Bio

mit Curcuminoiden aus Curcuma und Piperin aus Pfeffer

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Raab Bio Curcuma Extrakt Kapseln kombinieren die natürliche Pflanzenmatrix von Curcuma-Wurzeln und Pfeffer mit Curcuma-Extrakt mit standardisiertem Curcuminoid-Gehalt.

Zutaten Kapseln: 64,5 % Curcumapulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 13 % Curcuma-Extrakt*, 3 % Pfeffer gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Curcumawurzeln aus Madagascar)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg (45 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V9.3a



D-Mannose

D-Mannose Pulver

D-Mannose ist ein mit der Glucose und Galactose verwandter Einfachzucker.

Zutaten: 100 % D-Mannose

Erhältlich als: 90 g oder 220 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V7a



D-Mannose Cranberry

mit Zink und Biotin

Raab D-Mannose-Cranberry Lutschtabletten enthalten D-Mannose, Cranberry-Extrakt sowie Zink und Biotin. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Zutaten Tabletten: 91 % D-Mannose, 5 % Cranberry-Extrakt, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Säuerungsmittel: Citronensäure, Zinkgluconat, natürliches Aroma, D-Biotin
Erhältlich als: 24 Tabletten à 2,2 g (52,8 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.4



Elektrolyte mit Glucose

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung

Magnesium trägt bei:

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht

Calcium trägt bei:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Muskelfunktion

Kalium trägt bei:

- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems

Zutaten Pulver: Glucosesirup Pulver, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumchlorid

Erhältlich als: 190 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3



Elektrolyte Pur

mit Magnesium, Calcium, Kalium, Chlorid und Natrium; ohne Zucker & ohne Süßungsmittel

Raab Elektrolyte pur ist ein Pulver für die Zubereitung eines isotonischen Elektrolytgetränks mit Mineralstoffen.

Magnesium trägt bei:

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht

Calcium trägt bei:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Muskelfunktion

Kalium trägt bei:

- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems

Zutaten Pulver: Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumchlorid

Erhältlich als: 170 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V2



Eisen Komplex

mit Eisen(II)-bisglycinat

Raab Eisen Komplex Kapseln enthalten eine Kombination roter Pflanzenpulver und -Extrakte aus Granatapfel, Rote Bete, Traubenkernen und Acerola sowie zweiwertiges Eisen (Eisen(II)-bisglycinat), welches einen standardisierten Eisengehalt in den Kapseln sicherstellt. Dabei wird das Eisen von einem sogenannten Chelat-Komplex ummantelt, welcher aus zwei Glycin Molekülen (Aminosäure) besteht. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Eisen trägt bei: zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Zutaten Kapseln: 35 % Traubenkernmehl, teilentölt, 23 % Acerolafuchtsaftkonzentrat pulverisiert, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 12 % Rote Bete Pulver, 6 % Eisen(II)-bisglycinat, 4 % wässriger Granatapfelschaleneextrakt
Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Flohsamenschalen Bio

Bio Flohsamenschalen Pulver in Kapseln; Ballaststoffquelle

Raab Bio Flohsamenschalen Kapseln enthalten fein gemahlene Flohsamenschalenpulver. Das Pulver enthält pflanzliche Ballaststoffe. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können das 45-fache ihres Gewichtes an Wasser binden.

Zutaten Kapseln: Flohsamenschalen gemahlen*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; Flohsamenschalen aus Indien)

Erhältlich als: 100 Kapseln à 600 mg (60 g) oder 150 g und 250 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V2.3



Frauenmantel Plus

mit Mönchspfeffer, Maca, Magnesium, Vitamin C, Eisen, Coenzym Q10, Zink und Biotin

Raab Frauenmantel Plus kombiniert Auszüge aus Frauenmantelkraut und Mönchspfefferfrucht. Das enthaltene Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Magnesium und Biotin tragen zu einer normalen Funktion der Psyche bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute bei. Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei.

Zutaten Kapseln: 40 % Macawurzelpulver, Magnesiumcitrat, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 3,6 % Acerolafuchtsaftkonzentrat pulverisiert, 2,3 % Frauenmantel-Extrakt, Eisengluconat, 0,9 % Coenzym Q10, Zinkgluconat, 0,3 % Mönchspfeffer-Extrakt, Biotin
Erhältlich als: 90 Kapseln à 650 mg (58,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6c



Gerstengras Bio

mit Vitamin C aus Acerola

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerst Korn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Raab Bio Gerstengras Kapseln enthalten Gerstengras aus Deutschland und zusätzlich Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Knochen, der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin C trägt zudem zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nerven- und Immunsystems bei.

Zutaten Kapseln: 49 % Gerstengraspulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 21 % Acerola-fruchtsaftkonzentrat pulverisiert* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 330 mg (29,7 g) oder 75 g und 140 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3a



Ginkgo biloba Bio

in Bio-Qualität

Raab Bio Ginkgo biloba-Extrakt Kapseln enthalten einen wässrigen 1:1 Extrakt. *Ginkgo biloba* ist eine der ältesten noch lebenden Pflanzenarten der Erde und wird daher oft als „lebendes Fossil“ bezeichnet. Die Geschichte des *Ginkgo biloba* reicht über 250 Millionen Jahre zurück und ein Baum kann über 1000 Jahre alt werden.

Zutaten Kapseln: *Ginkgo biloba*-Extrakt*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V1a

Glucosamin

mit Glucosaminsulfat und Vitamin C

Glucosamin ist ein im menschlichen Körper natürlich vorkommender Aminosucker. Das enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Knochen bei. Raab veganes Glucosamin wird über ein Fermentationsverfahren aus pflanzlichen Quellen hergestellt.

Zutaten Kapseln: 74 % Glucosaminsulfat 2KCl, 13 % L-Ascorbinsäure, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Erhältlich als: 90 Kapseln à 800 mg (72 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V61a



Good Aging Komplex

mit Thiamin, das zu einer normalen Herzfunktion beiträgt

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Thiamin, Niacin und Zink sowie Quercetin, Curcuma-Extrakt, *trans*-Resveratrol, Coenzym Q10, L-Tryptophan und Pyrrolochinolinchinon-Dinatriumsalz. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. MGCPQQ® ist eine eingetragene Marke von MGC (Japan).

Zutaten Kapseln: pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Gummi arabicum, Quercetin, Curcuma-Extrakt, *trans*-Resveratrol, Coenzym Q10, L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, Zinkbisglycinat, Pyrrolochinolinchinon-Dinatriumsalz, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Granatapfel Extrakt Bio

mit 215 mg Polyphenolen aus Granatapfelschalenextrakt pro Tag

Raab Bio Granatapfel-Extrakt Kapseln enthalten ausschließlich hochwertigen Pflanzenextrakt aus Granatapfel. Der Granatapfel (*Punica granatum*) wächst als sommergrüner, kleiner Baum und kann einige hundert Jahre alt werden. Sein ursprüngliches Verbreitungsgebiet liegt im Mittelmeerraum und Südostasien, wo seine Früchte sehr geschätzt werden. Der Granatapfel enthält wertvolle Polyphenole (sekundäre Pflanzenstoffe), welche ihm unter anderem seine intensive rote Färbung verleihen. Die Raab Bio Granatapfel-Extrakt Kapseln enthalten pro Tagesportion 215 mg Polyphenole.

Zutaten Kapseln: 81 % wässriger Granatapfelschalenextrakt*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹Granatapfel aus Marokko)

Erhältlich als: 80 Kapseln à 530 mg (42,4 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V13a



Grapefruit Kernextrakt Bio

23 mg Bioflavonoide pro Tag

Raab Bio Grapefruit Kernextrakt ist ein hochwertiger Extrakt aus Grapefruitkernen und -schale, der natürlicherweise wertvolle Bioflavonoide enthält. Für die Herstellung des Extrakts werden ausschließlich Grapefruits aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Raab Bio Grapefruit Kernextrakt ist standardisiert auf Bioflavonoide (1200 mg / 100 ml, 23 mg pro Tag).

Zutaten: 84 % glycerinhaltiger Extrakt aus Bio Grapefruitkernen und -schalen*, Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 50 ml Flasche

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3.4



Guarana Bio

mit Coffein aus Guarana
(Paullinia cupana)

Das Bio Guaranasamenpulver stammt aus dem Anbauprojekt ONCA am Rio Negro in Brasilien. Sonnentrocknet - nicht geröstet.

Zutaten Kapseln: 80 % Guaranasamenpulver*, Übergangsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; †Guaranasamen aus Brasilien)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g) oder 140 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V2.5



Hagebutte Bio

enthält natürlicherweise Vitamin C, welches zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt

Raab Bio Hagebuttenkapseln enthalten das Beste aus den Fruchtschalen und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus dem chilenischen Hochland und wird in ländlichen Gebieten im Süden Chiles angebaut. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Vitamin C aus. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Ernte der Hagebuttenfrüchte findet während des optimalen Reifegrads statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet.

Zutaten Kapseln: 84,5 % Hagebuttenpulver* (727 mg / Kapsel), pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 1,2 % Acerolafuchtsaftkonzentrat pulverisiert* (*aus kontrolliert biologischem Anbau, †Hagebutten aus Chile)
Erhältlich als: 150 Kapseln à 860 mg (129 g) und 150 g, 250 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V5.3a

Hyaluron 500

mit Zink, welches zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel beiträgt, und Vitamin C

Raab Hyaluron 500 Kapseln enthalten vegane Hyaluronsäure, welche über ein Fermentationsverfahren aus Mais gewonnen wird sowie Vitamin C und Zink. Eine Tagesportion von zwei Kapseln enthält 500 mg Natriumhyaluronat, davon sind 471 mg reine Hyaluronsäure. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Haut bei.

Zutaten Kapseln: Natriumhyaluronat, Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat
Erhältlich als: 60 Kapseln à 580 mg (34,8 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2a



Hyaluron - Coenzym Q10

Beauty-Complex mit B-Vitaminen und Zink, sowie Vitamin C aus der Acerolakirsche, Hyaluronsäure, Coenzym Q10 und Granatapfelschalenextrakt

Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Folat und Vitamin B12 haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin C und Vitamin B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei.

Zutaten Kapseln: Wässriger Granatapfelschalenextrakt, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 19 % Acerolafuchtsaftkonzentrat pulverisiert, Natriumhyaluronat, Coenzym Q10, Zinkgluconat, Vitamin-B-Komplex (Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V8.2



Immun Plus

mit Vitamin C, Vitamin D, Zink, Biotin und Süßungsmittel Xylit

Raab Immun Plus Lutschtabletten sind der ideale Begleiter für unterwegs, da sie wertvolle Inhaltsstoffe, wie Vitamin C, Vitamin D3, Zink und Biotin kombinieren. Die Lutschtabletten schmecken angenehm nach Himbeere und sind nur mit Xylit gesüßt. Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Zutaten Tabletten: 89 % Süßungsmittel: Xylit¹, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Zinkgluconat, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol und Natriumascorbat, D-Biotin (†Xylit aus Finnland)
Erhältlich als: 60 Lutschtabletten à 1,5 g (90 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.6



Ingwer Bio

mit ätherischem Öl aus Ingwerpulver

Ingwer wird seit über 3000 Jahren in der asiatischen Küche verwendet. Besonders geschätzt wird er wegen seines Gehalts an ätherischen Ölen.

Zutaten Kapseln: 75 % Ingwerpulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; †Ingwerwurzeln aus Peru)
Zutaten Tabletten: 72 % Ingwerpulver*, Maltodextrin* (*aus kontrolliert biologischem Anbau, †Ingwerwurzeln aus Peru)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 400 mg (32 g) oder 360 Tabletten à 250 mg (90 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei und laktosefrei V2.3a/V4.3a



Iso-Mineral Limette

Getränkpulver für die Zubereitung eines isotonischen Getränks

Raab Iso-Mineral Limette ist ein Pulver für die Zubereitung eines isotonischen Getränks. Wer Sport treibt oder sich körperlich betätigt, verliert durch Schwitzen Wasser und Mineralstoffe. Raab Iso-Mineral Limette liefert, neben Maltodextrin und Dextrose Elektrolyte, Mineralien und Spurenelemente, wie Zink, Eisen, Kupfer, Molybdän, Chrom und Selen. Das Getränk ist bestens während oder nach körperlicher Aktivität geeignet - oder einfach für zwischendurch.

Zutaten: 35,7 % Maltodextrin, 35,7 % Dextrose, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Natriumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumchlorid, natürliches Limettenaroma, L-Ascorbinsäure, Eisengluconat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Calcium-carbonat, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat
Erhältlich als: 600 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V10.1a



Jod

Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei

Raab Jod Kapseln enthalten pro Kapsel 100 µg Jod. Jod ist ein essentielles Spurenelement, das über die Nahrung zugeführt werden muss. Es übernimmt im Körper wichtige Funktionen. Jod trägt bei: zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion, zu einer normalen kognitiven Funktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Erhaltung normaler Haut.

Zutaten Kapseln: Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 4 % Kaliumiodat
Erhältlich als: 60 Kapseln à 470 mg (28,2 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei VI



Korallenkalzium

aus Sango Korallen mit Calcium und Magnesium im Verhältnis 2:1

Raab Korallenkalzium Kapseln aus Sango Korallen enthalten Calcium und Magnesium im Verhältnis von 2:1. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten Kapseln: 83 % Pulver aus Meereskorallenfossilien¹, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (aus Japan)
Zutaten Pulver: 100 % Pulver aus Meereskorallenfossilien¹ (aus Japan)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 600 mg (48 g) oder 100 g Pulver Dose

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.2a



Kreatin

*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung**

Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen, oder für Erwachsene über 55 Jahre, die regelmäßig Krafttraining betreiben. Creavitalis® Kreatinmonohydrat wird von der Alchemie Trostberg GmbH in Deutschland hergestellt. Effekte bei Erwachsenen und hochintensivem Training: Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.*

*Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 3 g Kreatin ein.

Zutaten Pulver: 100 % Kreatinmonohydrat
Erhältlich als: 75 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei VII



Krillöl

mit den Omega-3-Fettsäuren EPA + DHA, welche zu einer normalen Herzfunktion beitragen, und mit Astaxanthin

Raab Krillöl Kapseln enthalten reines, hochwertiges Krillöl, welches ausschließlich aus nachhaltiger Fischerei aus dem südlichen Polarmeer stammt. Die in den Kapseln enthaltenen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei (bei einer Aufnahme von 250 mg DHA und EPA pro Tag). In den Raab Krillöl Kapseln ist zudem natürliches Astaxanthin enthalten.

Zutaten Kapseln: 68 % Lipidextrakt aus dem Krebstier antarktischer Krill (*Euphausia superba*), Kapselhülle (Fischgelatine, Wasser, Feuchthaltemittel: Glycerin, Feuchthaltemittel: Sorbit)
Erhältlich als: 50 Kapseln à 735 mg (36,8 g)

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V8.3a



Lacto Bifido Bio

mit Inulin, Baobab und Topinambur & sechs Milchsäurebakterienstämmen

Nahrungsergänzungsmittel mit lebenden Lactobacillus und Bifidobakterien sowie Inulin, Baobabfruchtfleisch und Topinambur

Zutaten Kapseln: 35 % Inulin*, 28 % Baobabfruchtfleischpulver*, 15 % Topinamburpulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 0,6 % Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus paracasei*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*) (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 470 mg (42,3 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V7a



L-Arginin

L-Arginin in Kapseln

L-Arginin ist eine Aminosäure. Für Raab L-Arginin Kapseln wird ausschließlich L-Arginin verwendet, welches durch Fermentation aus Mais gewonnen wird.

Zutaten: 78 % L-Arginin, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Erhältlich als: 90 Kapseln à 550 mg (49,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.6



L-Carnitin

mit Cholin, welches zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt

Carnitin ist eine Verbindung aus den Aminosäuren Lysin und Methionin. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Carnipure™ ist ein hochwertiges und reines Carnitin. (Carnipure™ ist ein Warenzeichen der Lonza AG).

Zutaten Kapseln: 68 % L-Carnitin-L-tartrat (Carnipure™), pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 14 % Cholinbitartrat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Erhältlich als: 75 Kapseln à 650 mg (48,8 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Leberwohl

enthält Cholin, welches zu einer normalen Leberfunktion beiträgt; mit Extrakten aus Mariendistel und Artischocke

Raab Leberwohl Kapseln enthalten eine sorgfältig aufeinander abgestimmte Kombination von hochwertigen Extrakten aus Mariendistel und Artischocke sowie Curcumpulver. Die Früchte der Mariendistel enthalten den sekundären Pflanzenstoff Silymarin. Die Mischung wird abgerundet durch Cholin, welches zu einer normalen Leberfunktion beiträgt.

Zutaten Kapseln: Curcuma Pulver, 18 % L-Cholinbitartrat, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 14 % Mariendistelfrucht-Extrakt, 14 % Artischocken-Extrakt

Erhältlich als: 60 Kapseln à 550 mg (33 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V5.4a



L-Glutamin

mit L-Glutamin und Vitamin C

Glutamin ist eine Aminosäure. Für die Raab L-Glutamin Kapseln wird ausschließlich L-Glutamin verwendet, welches durch Fermentation aus Mais gewonnen wird. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten Kapseln: 78 % L-Glutamin, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure

Erhältlich als: 100 Kapseln à 480 mg (48 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5a



L-Lysin mit Zink

Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

Raab L-Lysin Kapseln enthalten eine abgestimmte Kombination aus der Aminosäure L-Lysin und Zink. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zutaten Kapseln: L-Lysin-Hydrochlorid, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat

Erhältlich als: 100 Kapseln à 500 mg (50 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1.4a



Maca Premium Bio

mit Glucosinolaten aus Macawurzel-pulver

Die Macawurzel wird in den oberen Höhenlagen der peruanischen Anden seit ungefähr 2000 Jahren angebaut. Für Raab Bio Macakapseln Premium werden ausschließlich Wurzeln aus Peru, die dort in über 3000 m Höhe wachsen, verwendet. Die Macawurzeln werden erntefrisch getrocknet und anschließend fein vermahlen. Das Macawurzel-pulver enthält sekundäre Pflanzenstoffe, die Glucosinolate (160 mg / 100 g bzw. 4 mg / 5 Kapseln).

Zutaten Kapseln: 80 % Macawurzel-pulver* (*Lepidium meyenii Walp.*), pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; aus Peru)

Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V6.2a



Magnesiumcitrat

zur Unterstützung der normalen Funktion von Muskeln, Knochen, Nerven und Elektrolytgleichgewicht*

*Magnesium trägt bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht

Magnesiumcitrat ist eine organisch gebundene Form des Magnesiums.

Zutaten Pulver: 100 % Magnesiumcitrat

Zutaten Kapseln: 83 % Magnesiumcitrat, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Erhältlich als: 200 g und 340 g Pulver Dose oder 90 Kapseln à 600 mg (54 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V7/V6.4



Matcha Bio

Grünteepulver mit Epigallocatechingallat (EGCG) und L-Theanin

Raab Bio Matcha Kapseln enthalten feines Bio Matcha Grünteepulver, welches von Teepflanzen auf der japanischen Hauptinsel Kyushu streng nach ökologischen Standards gewonnen wird. Die Matcha-Blätter werden von Hand geerntet und schonend getrocknet. Anschließend werden die Blättern entfernt und die Blätter in Granitsteinmühlen hochfein vermahlen. Raab Bio Matcha Kapseln enthalten natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Epigallocatechingallat (EGCG), ein Polyphenol aus der Klasse der Catechine (41 mg / Tag), die Aminosäure L-Theanin (2,9 mg / Tag) sowie Koffein (14 mg / Tag).

Zutaten Kapseln: 75 % Matcha Grünteepulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; †Matcha Grüntee aus Japan)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 400 mg (24 g), 30 g oder 100 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3,4a



Melisse Baldrian Bio

mit Melissen-, Baldrian-, Hopfen- und Lavendel-Extrakt

Raab Bio Melisse-Baldrian ist eine sorgfältig abgestimmte Kombination von Extrakten aus Melisse, Baldrian, Hopfen und Lavendel in Bio-Qualität.

Zutaten Kapseln: 53 % Melissenblatt-Extrakt*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 9 % Baldrianwurzel-Extrakt*, 9 % Hopfen-Extrakt*, 9 % Lavendelblüten-Extrakt*

(*aus kontrolliert biologischem Anbau; †Melissenblätter aus Frankreich)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 480 mg (28,8 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V4,2a



MSM mit Vitamin C

Methylsulfonylmethan; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei

Raab reines MSM verbindet organisch gebundenen Schwefel mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche. MSM ist die Abkürzung für eine organische Schwefelverbindung, die auch natürlicherweise in tierischen und pflanzlichen Organismen vorkommt und somit in geringen Mengen Bestandteil der menschlichen Ernährung ist. Das enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und einer normalen Funktion der Knochen bei.

Zutaten Kapseln: 78 % Methylsulfonylmethan¹, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 8 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert (¹Methylsulfonylmethan aus den USA)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 630 mg (56,7 g) oder 200 Kapseln à 630 mg (126 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



MSM mit Weidenrinde

Methylsulfonylmethan (MSM) mit Weidenrinden-Extrakt (10 % Salicin) und Vitamin C

Raab MSM mit Weidenrinde Kapseln enthalten organisch gebundenen Schwefel (MSM), Vitamin C und hochwertigen Weidenrindenextrakt mit standardisiertem Salicingehalt. Die Silberweide (*salix alba*) ist ein Laubbaum, dessen Rinde Salicin enthält. MSM ist die Abkürzung für eine organische Schwefelverbindung, die auch natürlicherweise in tierischen und pflanzlichen Organismen vorkommt.

Zutaten Kapseln: 54 % Methylsulfonylmethan¹, 25 % Weidenrinden-Extrakt, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 5 % L-Ascorbinsäure (¹Methylsulfonylmethan aus den USA)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 630 mg (56,7 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2,2a



Multi Vitamin Plus

mit Vitaminen, Mineralstoffen, OPC und Curcuminoiden sowie Lactobacillus- und Bifidobakterien

Raab Multi Vitamin Plus bietet die einzigartige Kombination aus ausgewählten Mineralstoffen, Vitaminen, lebenden Bakterienkulturen, OPC (Oligomere Proanthocyanidine) aus Traubenkernen und Curcuminoiden aus Curcuma.

Zutaten Kapseln: Vitamin- und Mineralstoffzubereitung (Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, DL- α -Tocopheryllacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Nicotinamid, Kaliumiodat, Eisenfumarat, Chrom(III)-Chlorid, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, D-Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat), pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Traubenkernextrakt, Curcumaextrakt, Cholecalciferol, Milchsäurebakterien (*Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 535 mg (32,1 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4,2



OPC Extrakt

aus Traubenkernen; mit Vitamin C, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt

Raab OPC Extrakt Kapseln enthalten einen standardisierten Gehalt an Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC, 150 mg in 3 Kapseln) aus Traubenkernen. Ergänzt wird OPC durch das Vitamin C aus der Acerolakirsche. Reife Trauben und sorgfältige Extraktion sind ein Garant für beste OPC-Qualität. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei.

Zutaten Kapseln: 44 % Traubenkernmehl¹, teilentölt, 28 % Traubenkernextrakt, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 6 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert¹ (50 % der Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau, DE-ÖKO-001)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 450 mg (40,5 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V5.1



Quercetin

aus Sophora japonica

Raab Quercetin Kapseln enthalten pro Portion 200 mg Quercetin. Quercetin ist ein gelbes Polyphenol (ein sekundärer Pflanzenstoff), das in den äußeren Schichten bzw. Schalen vieler Pflanzen und Früchte sowie in den Blüten des japanischen Schnurbaumes (*Sophora japonica*) vorkommt.

Zutaten: Quercetin, Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei VI



Reishi Bio

mit Vitamin C, welches zur einer normalen Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels beiträgt

Raab Bio Reishi Kapseln enthalten Reishi-Extrakt mit Polysacchariden und natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei.

Zutaten Kapseln: 45 % wässriges Reishipilzextrakt Pulver (*Ganoderma lucidum*)*, 30 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 80 Kapseln à 400 mg (32 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V4.3a



Resveratrol mit OPC

mit Thiamin, welches zu einer normalen Herzfunktion beiträgt und Vitamin C, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt

Raab Resveratrol mit OPC Kapseln enthalten standardisierte Gehalte an *trans*-Resveratrol und oligomeren Proanthocyanidinen (OPC). Beides sind sekundäre Pflanzenstoffe. Die Kapseln enthalten außerdem natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche und Piperin aus schwarzem Pfeffer. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

Zutaten Kapseln: 45 % Traubenkernmehl teilentölt, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 16 % Traubenkernextrakt, 10 % *trans*-Resveratrol, 7 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert, 2 % schwarzer Pfeffer, Thiaminhydrochlorid

Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg (45 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5b



Rot fermentierter Reis Bio

mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche

Raab Bio rot fermentierter Reis Kapseln enthalten Monacoline (darunter Monacolin K) aus rot fermentiertem Reis und natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.

Zutaten Kapseln: 57 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert*, 21 % Pulver aus rot fermentiertem Reis*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 470 mg (42,3 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei VI.1a



Safran Bio

Safran-Extrakt mit Acerola; enthält Vitamin C, welches zu einer normalen Funktion der Psyche beiträgt

Raab Bio Safran enthält pro Kapsel den Extrakt aus 45 Safranfäden. Der Safran-Extrakt weist höchste Bio-Qualität auf und enthält standardisierte Gehalte der Bestandteile Safranal und Crocin. Safranal ist unter anderem für das typische Aroma des Safrans verantwortlich und das Carotinoid Crocin für seine Färbekraft. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

Zutaten Kapseln: 77 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 3 % Safranextrakt*

(*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹Acerolakirschen aus Brasilien)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V3a



Schwarzer Knoblauch Bio

Bio Knoblauch aus Spanien

Raab Bio Schwarzer Knoblauch wird durch ein spezielles Verfahren gewonnen. Erntefrischer weißer Bio Knoblauch aus Spanien wird bei kontrollierter Luftfeuchtigkeit und Temperatur für einen definierten Zeitraum gelagert. Während dieser Reifung wird der Knoblauch schwarz, wobei sich diese Färbung bei der anschließenden Extraktion reduziert. Bei der Reifung des Knoblauchs entsteht S-Allylcystein. Die für den Geruch und Geschmack des Knoblauchs verantwortlichen flüchtigen Schwefelverbindungen werden abgebaut.

Zutaten Kapseln: 80 % schwarzer Knoblauch Pulver*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Knoblauch aus Spanien)

Erhältlich als: 50 Kapseln à 500 mg (25 g)

✓ **vegan** ✓ von Natur aus **glutenfrei** und **laktosefrei** V2.1a



Spermidin Bio

Bio Weizenkeim Pulver in Kapseln; enthält natürlicherweise Spermidin

Raab Bio Spermidin Kapseln enthalten ausschließlich hochwertiges Bio Weizenkeim Pulver, welches von Natur aus Spermidin enthält. Für das Pulver wird einzig der wertvolle Keim des Weizenkorns verwendet, der nur einen winzigen Teil des reifen Korns ausmacht. Der Keim wird sorgfältig vom Mehlkörper abgetrennt, anschließend entölt und fein vermahlen. Dadurch wird das enthaltene Spermidin aufkonzentriert.

Zutaten Kapseln: Weizenkeim Pulver, entölt*, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Weizen aus der EU)

Erhältlich als: 100 Kapseln à 600 mg (60 g) oder 200 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ von Natur aus **laktosefrei** V2.2a



Spirulina Bio

100 % Bio Spirulina aus biologisch zertifizierter Aquakultur

Spirulina ist eine blaugrüne, einzellige Microalge und gedeiht natürlicherweise in einigen Seen vor allem in Mittelamerika, Afrika, Australien und Asien. Raab Bio Spirulina wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen kultiviert.

Zutaten Tabletten: 100 % Spirulina Microalgenpulver (aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)

Erhältlich als: 200 Tabletten à 400 mg (80 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ von Natur aus **glutenfrei** und **laktosefrei** V14b



Natürlich. Gut. Versorgt.

Elektrolyte *Pur* oder mit *Glucose*

mit Magnesium, Calcium, Kalium,
Chlorid und Natrium



Qualität seit 1980
Raab Vitalfood

Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder online unter www.raabvitalfood.de



Spirulina & Chlorella Mix Bio

Mix aus 50 % Bio Spirulina und 50 % Bio Chlorella

Spirulina ist eine blaugrüne, einzellige Microalge und gedeiht natürlicherweise in einigen Seen vor allem in Mittelamerika, Afrika, Australien und Asien. Chlorella ist eine grüne Süßwasser-Microalge, die schon seit Milliarden Jahren die Erde bevölkert. Raab Bio Chlorella + Spirulina Microalgen werden in biologisch zertifizierten Aquakulturen kultiviert.

Zutaten Tabletten: 50 % Spirulina Microalgenpulver*, 50 % Chlorella Microalgenpulver* (*aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)
Erhältlich als: 200 Tabletten à 400 mg (80 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V11



Taurin

500 mg veganes Taurin pro Kapsel

Raab Taurin Kapseln enthalten pro Kapsel 500 mg veganes Taurin. Taurin ist eine Aminosulfonsäure, welche auch natürlicherweise im Körper gebildet wird.

Zutaten Kapseln: Taurin, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose
Erhältlich als: 100 Kapseln à 600 mg (65 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1a



Tribulus Plus

mit Tribulus, Maca und L-Arginin sowie Magnesium und Zink

Raab Tribulus Plus enthält neben Tribulus, Maca und L-Arginin Magnesium und Zink. Magnesium trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Muskeln bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion sowie zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

Zutaten Kapseln: 29 % Macawurzelpulver, Magnesiumcitrat, 19 % L-Arginin, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 9 % Tribulus terrestris-Extrakt, Zinkgluconat
Erhältlich als: 100 Kapseln à 650 mg (65 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3.4



Vitamin B12 + D3

Veganes Vitamin B12 und Vitamin D3 in bioaktiver Form

Raab Vitamin B12 und D3 Lutschtabletten enthalten veganes Vitamin B12 (Methylcobalamin) sowie veganes Vitamin D3 (Cholecalciferol). Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems bei. Außerdem trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Immunsystems bei.

Zutaten Tabletten: 94 % Süßungsmittel: Xylit¹, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Cholecalciferol, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: D-α-Tocopherol und Natriumascorbat, Methylcobalamin (Xylit aus Finnland)
Erhältlich als: 60 Tabletten à 1,5 g (90 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6.3



Vitamin B-Komplex

mit allen acht B-Vitaminen

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Biotin und Vitamin B12. Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12 und Pantothensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12, Biotin und Pantothensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Zutaten Kapseln: Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin-B-Komplex (Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylnoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 460 mg (41,4 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1a



Vitamin D3 + K2

Veganes Vitamin D3 und Vitamin K2 in bioaktiver Form

Raab Vitamin D3+K2 Kapseln enthalten veganes Vitamin D3 (Cholecalciferol) und veganes Vitamin K2 (Menachinon-7) in der bioaktiven all-trans Form. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten Kapseln: Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol, Menachinon
Erhältlich als: 60 Kapseln à 460 mg (27,6 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V12a



Vitamin D3 + K2 + B12

Veganes Vitamin D3, Vitamin K2 und Vitamin B12 in bioaktiver Form

Raab Vitamin D3+K2+B12 Kapseln enthalten veganes Vitamin D3 (Cholecalciferol), veganes Vitamin K2 (Menachinon-7) in der bioaktiven all-trans Form und veganes Vitamin B12 (Methylcobalamin) in bioaktiver Form. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten Kapseln: Füllstoff: Gummi arabicum, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol, Menachinon, Methylcobalamin
Erhältlich als: 90 Kapseln à 460 mg (27,6 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1a



Multivitamin für Kinder

mit Mineralstoffen und Spurenelementen für Kinder ab 7 Jahren

Raab Multivitamin Lutschtabletten für Kinder schmecken angenehm nach Apfel und versorgen im Alltag ganz nebenbei mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Die Dosierung ist an den Bedarf für Kinder ab 7 Jahren angepasst.

Zutaten Tabletten: 63 % Süßungsmittel: Xylit¹, Vitamin- und Mineralstoffzubereitung (Tricalciumphosphat, Füllstoff: Mannit, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, DL- α -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Natriummolybdat, Kaliumiodat, Phyllochinon, Natriumselenit, Retinylacetat, Cyanocobalamin, Chrom(III)-chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: D- α -Tocopherol und Natriumascorbat
(¹Xylit aus Finnland)
Erhältlich als: 90 Tabletten à 1,2 g (108 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5.3a



Weihrauch Extrakt

Original indischer Boswellia serrata Extrakt

Weihrauch ist das natürliche, luftgetrocknete Harz des Weihrauchbaums und spielt seit jeher in vielen Kulturen eine bedeutende Rolle. Der Weihrauchbaum gehört zur Familie der Balsambaumgewächse und wächst in Südarabien, Afrika und Indien. Der hochwertige Extrakt für Raab Weihrauch Kapseln mit seinem hohen Gehalt an Boswelliasäuren entsteht durch Extraktion des getrockneten Baumharzes.

Zutaten Kapseln: 75 % Weihrauch-Extrakt¹, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (¹Weihrauch aus Indien)
Erhältlich als: 75 Kapseln à 500 mg (37,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5.2a

Hagebutten Pulver
Das Beste aus den Fruchtschalen und Kernen der Bio AP-4 Hagebutte



Zimt Ceylon Bio

mit hochwertigem Ceylon-Zimt Pulver und -Extrakt

Der Zimtbaum gehört zur Familie der Lorbeer-gewächse und ist auf Sri Lanka beheimatet. Für Raab Bio Zimt Kapseln wird ausschließlich Bio Ceylon-Zimt (Pulver und Extrakt) verwendet, welcher oft auch als der „echte“ oder „ursprüngliche“ Zimt bezeichnet wird. Zur Gewinnung wird nur die dünne Innenschicht der Rinde des Zimtbaumes *Cinnamomum verum zeylanicum* verwendet. Die Mischung aus Ceylon-Zimt Pulver und -Extrakt enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff MHCP (Methylhydroxy-Chalcone-Polymer) aus der Gruppe der Polyphenole.

Zutaten Kapseln: 73 % Ceylon-Zimt¹, 5 % Ceylon-Zimt-Extrakt², pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose
(¹aus kontrolliert biologischem Anbau; ²Ceylon Zimt aus Sri Lanka)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 450 mg (40,5 g)

✓ vegan ✓ von Natur aus glutenfrei und laktosefrei V1.2a



Zink Komplex

mit Zinkbisglycinat und L-Histidin

Raab Zink Komplex Kapseln enthalten eine Kombination aus Zinkbisglycinat und der Aminosäure L-Histidin. Zinkbisglycinat ist eine spezielle Zinkverbindung, bei der das Zink von einem Chelat-Komplex ummantelt ist. Die Einnahme der Kapseln ist sowohl zu den Mahlzeiten, als auch unabhängig davon möglich. Die Aminosäure L-Histidin ergänzt die Rezeptur optimal. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion, zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Sehkraft und zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei.

Zutaten Kapseln: Kürbiskernmehl teilentölt, 20 % L-Histidin, pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 5 % Zinkbisglycinat
Erhältlich als: 60 Kapseln à 500 mg (30 g)

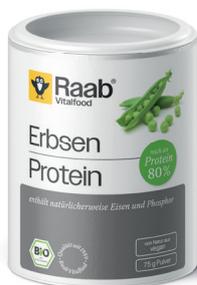
✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2a

Pflanzliche Proteine



Alle **pflanzlichen Proteine** von Raab Vitalfood sind von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei**. Sie eignen sich auch zum **Backen** als Mehlersatz, in **Smoothies** oder zum **Verfeinern von Gerichten**.

reich an
Protein
80%



Erbsenprotein Bio

reich an Protein 80 %; enthält natürlicherweise Eisen und Phosphor

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Erbsenproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 75 g oder 300 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V9.5

reich an
Protein
49%



Herkunft
Österreich

Hanfprotein Bio

reich an Protein 49 %; enthält natürlicherweise Eisen und Magnesium

Raab Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein sowie von Natur aus Eisen und Magnesium. Proteine tragen unter anderem zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

Zutaten: 100 % Hanfsamenpulver, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Hanfsamen aus Österreich)

Erhältlich als: 125 g oder 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V13.3a

reich an
Protein
59%



Kürbiskernprotein Bio

reich an Protein 59 %; enthält natürlicherweise Magnesium

Das Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Magnesium und enthält 59 % hochwertiges Eiweiß. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Außerdem trägt Magnesium zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Kürbiskernmehl, teilentölt* (99,8 % geröstete Kürbiskerne*, Salz)

(*aus kontrolliert biologischem Anbau; Kürbiskerne aus Österreich)

Erhältlich als: 120 g oder 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V8.4

reich an
Protein
39%



Lupinenprotein Bio

reich an Protein 39 %;
aus Süßlupinensamen

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt von Natur aus über einen Proteingehalt von 39 %. Außerdem weist es einen natürlich hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100 % Süßlupinensamenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Süßlupinensamen aus der EU)

Erhältlich als: 100 g oder 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V9.4

reich an
Protein
50%



Mandelprotein Bio

reich an Protein 50 %

Raab Bio Mandelprotein mit 50 % Protein ist eine natürliche, vegane Proteinquelle. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Das Mandelprotein zeichnet sich durch sein feines, typisches Aroma aus.

Zutaten: 100 % Mandelmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Mandeln aus Europa)

Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V10.3

reich an
Protein
80%



Reisprotein Bio

reich an Protein 80 %

Raab Bio Reisprotein mit 80 % Proteinanteil zeichnet sich durch seinen neutralen Geschmack aus. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100 % Reisproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 125 g oder 400 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V7.4

Raab Vitalfood

Kreatin Pulver

Neu

Qualität seit 1939 · Raab Vitalfood

für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen

reich an
Protein
55%



Sesamprotein Bio

reich an Protein 55 %

Das Raab Bio Sesamprotein wird durch Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein wunderbares, leicht nussiges Aroma. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Das macht Sesamprotein zu einer idealen pflanzlichen Proteinquelle für Aktive und Sportler.

Zutaten: 100 % Sesammehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V8.1b

reich an
Protein
45%



Walnussprotein Bio

reich an Protein 45 %

Raab Bio Walnussprotein eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis oder Desserts. Es wird durch Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma.

Zutaten: 100 % Walnussmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Walnüsse aus Rumänien und der Ukraine)

Erhältlich als: 420 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V7.1a



Veganes Protein Kakao Bio

mit feinem Kakao
aus Erbsen- und Reisprotein

Raab Veganes Protein *Kakao* ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein. Vervollständigt wird die Mischung durch feines Kakaopulver. Der angenehme Kakaogeschmack wird durch die milde Süße aus Agave abgerundet. Der Shake enthält 60 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 36,5 % Erbsenproteinpulver*, 36,5 % Reisproteinpulver*, 17 % Agavendicksaftpulver*, 10 % fettarmes Kakaopulver*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 400 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** VI



Protein Shake Kakao Bio

mit feinem Kakao
für die Zubereitung eines Protein-Shakes

Der Raab Bio Protein Shake *Kakao* ist rein pflanzlich und enthält feines Kakaopulver. Der angenehme Kakaogeschmack wird durch die milde Süße aus Agave abgerundet. Der proteinreiche Shake ist ideal geeignet für einen aktiven Alltag oder einfach zum Genießen. Der Shake enthält 72 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 78 % Sojaprotein*, 12 % Agavendicksaftpulver*, 10 % fettarmes Kakaopulver*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 300 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** VI.3a



Protein Shake Vanille Bio

mit natürlichem Vanillaroma
für die Zubereitung eines Protein-Shakes

Der Raab Bio Protein Shake *Vanille* ist rein pflanzlich und schmeckt angenehm nach einem Hauch Vanille. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Der proteinreiche Shake ist ideal geeignet für einen aktiven Alltag oder einfach zum Genießen. Der Shake enthält 72 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 80 % Sojaprotein*, 15 % Agavendicksaftpulver*, natürliches Vanillaroma
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 300 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** VI.3



Protein Shake Pur Bio

aus Erbsen- und Reisprotein und Spinat

Der Raab Bio Protein Shake *Pur* ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein. Vervollständigt wird die Mischung durch Spinatpulver. Der Shake ist zurückhaltend im Geschmack und universell einsetzbar. Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 47,5 % Erbsenproteinpulver*, 47,5 % Reisproteinpulver*, 5 % Spinatblattpulver*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** VIIa



Protein Shake Pur Plus Bio

aus Erbsen- und Reisprotein & Spinat,
plus ausgewählte Lactobacillus- & Bifidokulturen

Raab Bio Protein Shake *Pur Plus* ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein mit Spinatpulver. Das Plus steht für sechs aktive, speziell ausgewählte und aufeinander abgestimmte Lactobacillus- und Bifidokulturen, welche die Mischung ergänzen. Der Shake ist zurückhaltend im Geschmack und universell einsetzbar. Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 47,5 % Erbsenproteinpulver*, 47,5 % Reisproteinpulver*, 5 % Spinatblattpulver*, 0,14 % Milchsäurebakterien (*Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus acidophilus*)
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V4a



Blutorange Morosil®

Extrakt aus sizilianischen Blutorange
mit Vitamin C und Polyphenolen

Lebensmittel und Pflanzenpulver



Acai Bio

Pulver aus brasilianischen Acaibeeren

Die Acaibeere ist dunkelviolett bis schwarz und wächst im Amazonasgebiet an den Büscheln der Acaipalme (*Euterpe oleracea*) in ca. 20 m Höhe. Die Beeren werden von Hand geerntet. Der fruchtig-herbe Geschmack und die intensive violette Farbe des Acaipulvers werten jeden Smoothie und Shake oder auch Müslis, Desserts und Backwaren im Handumdrehen auf.

Zutaten: 100 % Acaifruftpulver* (99,6 % Acaipüree[†], 0,4 % Limettensaft*)
(*aus kontrolliert biologischem Anbau; [†]Acaifrüchte aus Brasilien)

Erhältlich als: 80 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V7.2a



Acerola Bio

enthält natürlicherweise Vitamin C

Acerola, auch Antillenkirsche genannt, ist die Frucht des Acerolastrauchs, der aus Zentralamerika und Brasilien stammt. Die Acerolafrucht zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C aus. Vitamin C:

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, Zähne, Knorpel, Knochen und des Zahnfleisches bei
- trägt zu einem normalem Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Zutaten: 100 % Acerolafruchtsaftkonzentrat pulverisiert
(*aus kontrolliert biologischem Anbau; Acerolafrüchte aus Brasilien)

Erhältlich als: 100 g Pulver Dose oder 80 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V7.2



Ashwagandha Bio

feines Ashwagandhawurzel Pulver

Raab Bio Ashwagandha Pulver wird aus den Wurzeln der Pflanze *Withania somnifera* gewonnen. Dafür werden ausschließlich Wurzeln aus biologischem Anbau verwendet, fein vermahlen und ohne Zusätze abgefüllt.

Zutaten: 100 % Ashwagandhawurzelpulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Ashwagandhawurzeln aus Indien)
Erhältlich als: 100 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V4.3a



Ballaststoff Trio Bio

Ballaststoffe aus Apfel, Haferkorn und Leinsamen

Raab Bio Ballaststoff Trio ist eine sorgfältig ausgewählte Kombination aus Apfelfaser, Haferkorn und Leinsamen aus Bio-Anbau. Bio Ballaststoff Trio ist fein vermahlen und eignet sich mit seinem hohen Ballaststoffgehalt hervorragend zur Anreicherung von Müslis, Smoothies oder Shakes.

Zutaten: 50 % Apfelfaser*, 35 % Leinsamenmehl*, teilentölt, 15 % Hafermehl*

(*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Äpfel aus EU)

Erhältlich als: 210 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V1.4a



Baobab Bio

aus der Frucht des afrikanischen Affenbrotbaums; Ballaststoffquelle

Von der Wurzel bis zur Frucht, finden fast alle Bestandteile des afrikanischen Affenbrotbaumes (*Adansonia digitata*) in der afrikanischen Ernährung Verwendung. Das Fruchtfleisch der Baobab Früchte gilt als Ballaststofflieferant und wird für die Herstellung von Raab Bio Baobabpulver verwendet.

Zutaten: 100 % Baobab-Fruchtfleisch Pulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Baobabfruchtfleisch aus dem Senegal)

Erhältlich als: 90 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V6.5



Brennnessel Bio

enthält natürlicherweise Calcium und Kalium

Raab Bio Brennnesselpulver enthält Kalium und Calcium. In 100 g Pulver stecken 530 g frische Brennnessel. Dies macht es zu einem natürlichen Lieferanten der oben genannten Vitalstoffe und eignet sich somit wunderbar um Speisen und Getränke damit anzureichern und aufzuwerten. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne und Knochen benötigt. Kalium trägt außerdem zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Zutaten: 100 % Brennnesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 160 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan und laktosefrei** V4.3



Broccoli Bio

enthält natürlicherweise Kalium und Calcium

Broccoli ist ein heimisches Superfood. Im getrockneten Broccolipulver liegen die enthaltenen Vitalstoffe aufkonzentriert vor. Es enthält Kalium und Calcium. Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das Pulver ist somit optimal geeignet, um Speisen und Getränke mit den oben genannten Vitalstoffen anzureichern und aufzuwerten.

Zutaten: 100 % Broccolipulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 230 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V5.3a



Chlorella Bio

100 % Bio Chlorella Microalgenpulver

Chlorella ist eine grüne Süßwasser-Microalge, die schon seit Milliarden Jahren die Erde bevölkert. Raab Bio Chlorella wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen gezüchtet.

Zutaten: 100 % Chlorella Microalgenpulver

(aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)

Erhältlich als: 150 g Pulver Dose oder 200 Tabletten

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V12.2a



Curcuma Bio

Curcumpulver mit Pfeffer für Smoothies und mehr

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Zusätzlich enthält die Mischung Piperin aus gemahlenem Pfeffer.

Zutaten: 99 % Curcumpulver*, 1 % Pfeffer gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau; *Curcuma wurzeln aus Madagascar)

Erhältlich als: 100 g Pulver Dose, 300 Tabletten, 70 g Pulver Dose (Goldene Milch) oder 90 Kapseln (Curcuma Extrakt)

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V10.2b



Flohsamenschalen Bio

fein gemahlen; hohes Quellvermögen

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch Psyllium genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können bis zu dem 45-fachen ihres Gewichtes an Wasser binden.

Zutaten: 100 % Flohsamenschalen gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau; Flohsamenschalen aus Indien)

Erhältlich als: 150 g und 250 g Pulver Dose oder 100 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V4.6



Gerstengras Bio

Herkunft aus Deutschland

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerst Korn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Es enthält kein Gluten. Das Gerstengraspulver wertet jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

Zutaten: 100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Gerstengras aus Deutschland)

Erhältlich als: 75 g, 140 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** VII



Grünkohl Bio

enthält natürlicherweise Calcium

Der Grünkohl ist eine alte, urtümliche Kohlsorte. Mit Raab Bio Grünkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsoßen eingesetzt werden. Für Raab Bio Grünkohlpulver wird nur Grünkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Zutaten: 100 % Grünkohlpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Grünkohl aus Deutschland)

Erhältlich als: 190 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.2a

Curcuma Pulver
Curcuma mit Pfeffer für Smoothies und mehr

Qualität seit 1990 - Raab Vitalfood



Guarana Premium Bio

Premiumqualität

Bio Guarana in Premium Qualität aus dem Anbauprojekt ONCA am Rio Negro in Brasilien. Sonnentrocknet - nicht geröstet. Erhöhter Koffeingehalt (3400 mg Koffein pro 100 g Pulver, in Flüssigkeit zubereitet: 20 mg Coffein pro 100 ml)

Zutaten: 100 % Guaranasamenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 140 g Pulver Dose oder 80 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V5.4a



Hagebutte Bio

enthält natürlicherweise Vitamin C, welches zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt

Raab Bio Hagebuttenpulver enthält das Beste aus den Fruchtschalen und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus dem chilenischen Hochland und wird in ländlichen Gebieten im Süden Chiles angebaut. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Vitamin C aus. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Ernte der Hagebuttenfrüchte findet während des optimalen Reifegrads statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet.

Zutaten: 100 % Hagebuttenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Hagebutten aus Chile)

Erhältlich als: 150 g, 250 g und 500 g Pulver Dose oder 150 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V7.4a



Ingwer Premium Bio

mit Pfeffer; enthält natürlicherweise ätherisches Öl (Ingwer) und Piperin (Pfeffer)

Raab Ingwer Pulver in Premium Bio Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Raab Bio Ingwer enthält ätherisches Öl aus Ingwer und wird ergänzt durch Piperin aus gemahlenem Pfeffer. Das Pulver enthält natürlicherweise das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten.

Zutaten: 99 % Ingwer Pulver*, 1 % Pfeffer gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau; †Ingwerwurzeln aus Peru)

Erhältlich als: 100 g Pulver Dose, 360 Tabletten oder 80 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.2



Leinsamenmehl Bio

enthält Ballaststoffe; nur zum Kochen und Backen verwenden, nicht roh verzehren!

Raab Bio Leinsamen Mehl schmeckt leicht nussig und enthält pflanzliche Ballaststoffe. Es besitzt ein gutes Quellvermögen und eignet sich zum Kochen und Backen.

Zutaten: 100 % Leinsamenmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Leinsamen aus Österreich und Polen)

Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V8.1a

Rote Bete Bliss Balls

Bliss Balls mal anders.

Der perfekte Snack für zwischendurch!



Zubereitungszeit:
ca. 20 Minuten



Schwierigkeitsgrad:
einfach

Zutaten für ca. 15 Stück

80 g Datteln (ideal: Soft / Medjoul / Sukkari Datteln)
10 g Raab Bio Rote Bete Pulver
30 g Raab Bio Protein Shake Pur
25 g Raab Bio Mandelprotein

25 g Haferflocken
60-80 ml Wasser
1 Prise Salz
Optional: Kokosraspeln zum Wälzen

Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und mixen bis eine homogene Masse entsteht, die sich leicht zu Bällchen formen lässt.

Tipp: falls die Datteln nicht so weich sind, 15 Minuten in heißes Wasser einweichen und danach abschütten.

2. Mit leicht feuchten Händen oder Handschuhen 15 kleine Bällchen formen.
Optional in Kokosraspeln wälzen.

Im Kühlschrank luftdicht lagern.

Guten Appetit!



Maca Premium Bio

Bio Premium Macawurzelpulver

Die Macawurzel wird in den oberen Höhenlagen der peruanischen Anden seit ungefähr 2000 Jahren angebaut. Für Raab Bio Macapulver Premium werden ausschließlich Wurzeln aus Peru, die dort in über 3000 m Höhe wachsen, verwendet. Die Macawurzeln werden erntefrisch getrocknet und anschließend fein vermahlen.

Zutaten: 100 % Macawurzelpulver (*Lepidium meyenii Walp*) (aus kontrolliert biologischem Anbau; Macawurzeln aus Peru)

Erhältlich als: 150 g Pulver Dose oder 80 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V11



Matcha Premium Bio

feinstes Grünteepulver (koffeinhaltig 2350 mg / 100 g)

Matcha ist ein sehr hochwertiger und feiner Grüntee und hat in Japan eine jahrhundertalte Tradition. Vor der Ernte werden die Teepflanzen beschattet, wodurch sie ihren typischen fein-herben Geschmack und die leuchtend-grüne Farbe entwickeln. Für Raab Bio Matcha Tee Premium werden nur die jungen Blätter der Teepflanzen verwendet. Diese werden im Süden Japans nach ökologischen Standards kultiviert. Die Blätter werden nach der Trocknung und dem Entfernen der Blattadern in Granitsteinmühlen fein vermahlen.

Zutaten: 100 % Matcha Grünteepulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Matcha Grüntee aus Japan)

Erhältlich als: 30 g Pulver Dose, 100 g Pulver Dose (Matcha Basic) oder 60 Kapseln

Zubehör: Matcha Tee Besen aus Bambus

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V2.3a



Rote Bete Bio

Herkunft aus Deutschland

Für das Bio Rote Bete Pulver von Raab Vitalfood wird nur deutsche Rote Bete aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Die Rote Bete ist mit der Zuckerrübe und dem Mangold verwandt und hat ihren Ursprung im südlichen Mittelmeerraum. Die Römer brachten sie nach Mitteleuropa, woraufhin sie auch hier populär wurde. Ihren Namen verdankt die Rote Bete ihrem purpurroten Fruchtfleisch; *beta* ist lateinisch für Rübe. Das Pulver ist optimal geeignet, um Speisen und Getränke, wie Smoothies, Säfte, Suppen usw. farbig und geschmacklich aufzupeppen.

Zutaten: 100 % Rote Bete Pulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Rote Bete aus Deutschland)

Erhältlich als: 250 g Pulver Dose, 500 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V6.3a

Raab Vitalfood

Spermidin Pulver

Bio Weizenkeim Pulver mit natürlichem Spermidin-Gehalt
1 mg Spermidin pro Portion
fein gemahlen

Qualität seit 1999
Raab Vitalfood

Spermidin Pulver

fein vermahlene Pulver aus Bio Weizenkeimen



Spermidin Bio

Bio Weizenkeim Pulver mit natürlichem Spermidin-Gehalt; fein gemahlen

Spermidin ist ein sogenanntes Polyamin und natürlicherweise in Weizenkeimen enthalten. Raab Bio Spermidin enthält ausschließlich hochwertiges Bio Weizenkeim Pulver mit seinem natürlichen Spermidingehalt. Für das Pulver wird einzig der wertvolle Keim des Weizenkorns verwendet, der nur einen winzigen Teil des reifen Korns ausmacht. Der Keim wird sorgfältig vom Mehlkörper abgetrennt, anschließend entölt und fein vermahlen.

Zutaten: Weizenkeim Pulver, entölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Weizen aus der EU)

Erhältlich als: 200 g Pulver Dose, 500 g Pulver Dose und 100 Kapseln

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V5a



Spinat Bio

enthält natürlicherweise Calcium und Kalium, Herkunft aus Deutschland

Für das Bio Spinatpulver von Raab Vitalfood wird nur deutscher Spinat aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Es enthält Kalium und Calcium. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Das Pulver ist optimal geeignet um Speisen und Getränke, wie Smoothies, Säfte, Suppen usw. aufzuwerten.

Zutaten: 100 % Spinatblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Spinatblätter aus Deutschland)

Erhältlich als: 210 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V5.3



Spirulina Bio

100 % Bio Spirulina Microalgenpulver

Spirulina ist eine blaugrüne, einzellige Microalge und gedeiht natürlicherweise in einigen Seen vor allem in Mittelamerika, Afrika, Australien und Asien. Raab Bio Spirulina wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen kultiviert.

Zutaten: 100 % Spirulina Microalgenpulver

(aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)

Erhältlich als: 150 g Pulver Dose oder 200 Tabletten

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V15.1a

reich an
Protein
40%



Pflanzenpulver Grün Bio

Grüne Blatt- und Gräsermischung mit Erbsenprotein

Raab Bio Pflanzenpulver Grün ist eine Blatt- und Gräsermischung mit Spinatblatt-, Weizen- und Gerstengraspulver sowie einer extra Portion Protein aus der Erbse. Sie enthält 40 % pflanzliches Protein und eignet sich ideal, um Smoothies, Säfte, Shakes und vieles mehr anzureichern. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 40 % Spinatblattpulver*, 26 % Weizenraspulver*, 25 % Erbsenproteinpulver*, 9 % Gerstengraspulver* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 180 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V6.3

reich an
Protein
53%



Kraftprotz Bio

Protein Mischung mit Sesamprotein, Reisprotein, Lupinenprotein und Hanfprotein

„Kraftprotz“ ist eine Pflanzenpulvermischung aus leckeren Samen- und Fruchtpulvern mit hohem Proteingehalt. Sie enthält Sesam-, Reis-, Lupinen- und Hanfprotein, sowie Bananenpulver. Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 50 % Sesammehl, teilentölt*, 20 % Reisproteinpulver*, 10 % Süßlupinensamenpulver*, 10 % Hanfsamenpulver, teilentölt*, 10 % Bananenpulver* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.a



Topinambur Bio

ballaststoffreich enthält natürlicherweise Inulin

Topinambur ist eine alte Kulturpflanze der südamerikanischen Ureinwohner und wird in Mitteleuropa seit ca. 300 Jahren angebaut. Aufgrund ihrer Verwandtschaft mit der Sonnenblume bezeichnet man Topinambur auch als „Sonnenknolle“. Topinambur schmeckt angenehm nussig. Raab Bio Topinambur Pulver ist reich an Ballaststoffen und enthält 50 g Inulin pro 100 g Pulver.

Zutaten: 100 % Topinamburpulver

(aus kontrolliert biologischem Anbau; Topinambur aus Deutschland)

Erhältlich als: 150 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V2.2a



Traubenkernmehl Bio

reich an Ballaststoffen

Raab Bio Traubenkernmehl wird aus dem Presskuchen entölter Traubenkerne hergestellt. Der Presskuchen entsteht bei der schonenden Kalt-Pressung von Kernen sonnengerieferter Weintrauben. Traubenkernmehl ist reich an Ballaststoffen.

Zutaten: 100 % Traubenkernmehl, teilentölt

(aus kontrolliert biologischem Anbau; Traubenkerne aus Spanien)

Erhältlich als: 140 g und 300 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V6.2a



Weizengras Bio

Herkunft aus Deutschland

Das Bio Weizengras enthält kein Gluten. Das Weizengraspulver mit seiner intensiven grünen Farbe wertet jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

Zutaten: 100 % Weizengraspulver

(aus kontrolliert biologischem Anbau; Weizengras aus Deutschland)

Erhältlich als: 75 g, 140 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V8.1a

Kreative Küche



Chia Samen Bio

enthalten Ballaststoffe und mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Chia sind die Samen der *Salvia hispanica*, einer südamerikanischen Pflanze aus der Gattung des Salbeis. In der Sprache der Mayas bedeutete Chia Stärke oder Kraft. Die Samen enthalten Protein und Ballaststoffe und sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Zutaten: 100 % Chia Samen
(aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 g Beutel oder 200 g und 700 g Dose

✓ von Natur aus vegan, glutenfrei und laktosefrei V9



Goji Beeren Bio

aus der Provinz Qinghai im Nordosten des tibetischen Hochlandes

Die Gojibeere (*Lycium Barbarum*) wird von der tibetischen Bevölkerung seit jeher als Glücksbeere bezeichnet. Sie schmeckt herb-süßlich. Raab Bio Gojibeeren enthalten ausschließlich Beeren aus der Provinz Qinghai im Nordosten des tibetischen Hochlandes.

Zutaten: 100 % Gojibeeren
(aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g, 250 g oder 500 g Beutel

✓ von Natur aus vegan, glutenfrei und laktosefrei V8.1a



Klare Suppe ohne Hefe Bio

mit kristallinem Salz aus der Region des Himalaya¹

Gönnen Sie sich nur das Beste aus der Natur. Raab Bio Klare Suppe ist eine Komposition mit ausgesuchten Gemüsesorten und Gewürzen. Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Hefe.

¹aus der Salt Range in der Provinz Punjab in Pakistan. Die Salt Range ist ein Mittelgebirgszug und Bestandteil des Kleinen Himalaya. Er liegt südwestlich des eigentlichen Himalaya Gebirges.

Zutaten: 48 % Kristallines Speisesalz aus der Region des Himalaya¹, 19 % Gemüse in veränderlichen Anteilen* (Karotten*, Pastinaken*, Zwiebel*, Lauch*, Sellerie*), Maismehl*, Maltodextrin*, Kräuter* (Kerbel*, Liebstöckel*, Petersilie*), Sonnenblumenöl*, Gewürze* (Pfeffer*, Paprika*, Ingwer*, Curcuma*, Knoblauch*, Muskatnuss*), Steinpilze*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 350 g Pulver Dose

✓ von Natur aus vegan, glutenfrei und laktosefrei V4.5a



Kaliumsalz Mischung

*Mineralsalzmischung mit Natriumchlorid und Kaliumchlorid
Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei*

Raab Kaliumsalz Mischung ist eine Mineralsalzmischung mit Natriumchlorid und Kaliumchlorid. Das enthaltene Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine Salzzufuhr von täglich maximal 6 g. Achten Sie daher auf den sparsamen Einsatz von Salz. Verwenden Sie die Raab Kaliumsalz Mischung als Alternative für gewöhnliches Kochsalz in allen Speisen und Gerichten.

Zutaten: 66,7 % Natriumchlorid¹, 33 % Kaliumchlorid², Magnesiumcarbonat
(¹aus Deutschland; ²als Kochsalzersatz)
Erhältlich als: 200 g Streudose und 1.000 g Beutel

✓ von Natur aus vegan, glutenfrei und laktosefrei V8.1

Gewürzsalz Kräuter Bio

mit kristallinem Speisesalz aus der Salt Range (Provinz Punjab)¹ in der Region des Himalaya

Raab Kristallsalz kommt aus der Salt Range in der Provinz Punjab in Pakistan. ¹Die Salt Range ist ein Mittelgebirgszug und Bestandteil des Kleinen Himalaya. Er liegt südwestlich des eigentlichen Himalaya Gebirges. Dort wird das rosa bis rot farbene Kristallsalz bereits seit vorchristlicher Zeit abgebaut. Mit leckeren Gewürzen aus Bio-Anbau abgestimmt. Ideal geeignet zum Würzen und Verfeinern von Salaten, Suppen, Soßen, Gemüse usw.

Zutaten: Kristallines Speisesalz¹, 15 % Kräuter in veränderlichen Anteilen* (Petersilie*, Zwiebelgries*, Liebstöckel*, Majoran*), Sonnenblumenöl*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya)
Erhältlich als: 175 g Streudose

✓ von Natur aus vegan V2.2a

Gewürzsalz 5-Elemente Bio

mit kristallinem Speisesalz aus der Salt Range (Provinz Punjab)¹ in der Region des Himalaya

Das Raab Gewürzsalz 5-Elemente ist mit ausgesuchten Bio Kräutern und Gewürzen nach der Lehre der 5-Elemente Küche abgestimmt. ¹Die Salt Range ist ein Mittelgebirgszug und Bestandteil des Kleinen Himalaya. Er liegt südwestlich des eigentlichen Himalaya Gebirges.

Zutaten: 65 % Kristallines Speisesalz¹, 16 % Gemüse in veränderlichen Anteilen* (Fenchel*, Sellerieblätter*, Zwiebelgries*, Paprikapulver*, Pastinakenpulver*), 11 % Gewürze in veränderlichen Anteilen* (Bockshornkleesamen*, Curcuma*, Knoblauchpulver*, Ingwerpulver*), Kräuter in veränderlichen Anteilen* (Petersilie*, Bohnenkraut*), 1 % Zitronenschale
(*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya)
Erhältlich als: 150 g Streudose

✓ von Natur aus vegan V3.3a



Kristallines Speisesalz

gemahlen oder Granulat

Raab Kristallsalz kommt aus der Salt Range in der Provinz Punjab in Pakistan. Die Salt Range ist ein Mittelgebirgszug und Bestandteil des Kleinen Himalaya. Er liegt südwestlich des eigentlichen Himalaya Gebirges. Dort wird das rosa bis rot farbene Kristallsalz bereits seit vorchristlicher Zeit abgebaut.

Salz gemahlen - erhältlich als: 200 g Streudose oder 900 g Beutel
Granulat für Salzmühle - erhältlich als: 1.000 g Beutel

✓ von Natur aus vegan V4c

Kristallines Speisesalz

Brocken

Verwenden Sie die Kristallsalzbrocken zum Ansetzen einer Sole. Geben Sie mehrere Salzkristalle in ein verschließbares Glas und füllen Sie mit Wasser auf bis die Kristalle bedeckt sind. Nach ca. 45 Minuten ist eine 26-prozentige Sole entstanden. Nun ist die Sole gebrauchsfertig und Sie können jederzeit Wasser nachfüllen bis sich die Kristallbrocken komplett aufgelöst haben.

Erhältlich als: 900 g Sichtkarton

✓ von Natur aus vegan V4c

Raab Vitalfood

Algenöl Kapseln
mit 250 mg DHA und 125 mg EPA (2:1) pro Kapsel

Qualität seit 1989 - Raab Vitalfood

Mandel-Zimtschnecken



Zubereitungszeit:
ca. 65 Minuten



Schwierigkeitsgrad:
einfach

Zutaten für ca. 6 Portionen

Teig:

400 g Dinkelmehl 1050
100 g Raab Bio Mandelprotein
100 g Raab Birkenzucker
1 Prise Salz
1 TL Zimt
2 EL Backpulver
4 EL Apfelessig
250 ml Mandelmilch
200 g Apfelmus

Zimtfüllung:

50 g Kokosöl
1 TL Zitronensaft
3 TL Zimt
40 g Raab Birkenzucker

Optional:

2 EL Zitronensaft
Puderzucker für den Guss

Zubereitung

1. Trockene Zutaten in einer Schüssel mischen. Backpulver hinzufügen und mit Apfelessig mischen. Mandelmilch langsam unterrühren und Apfelmus Löffel für Löffel hinzufügen und zu einem Teig verkneten. Den Backofen auf 160 °C Heißluft vorheizen.
2. Den klebrigen Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen und mit Mehl bestäuben. Ca. 0,5 cm dick ausrollen und 4/5 des Teigs in ca. 3 cm breite Stücke schneiden. Den Rest in weniger breite Streifen schneiden.
3. Für die Füllung das Kokosöl erwärmen, sodass es flüssig ist und mit Zimt, Birkenzucker und Zitronensaft verrühren. Die Mischung auf den Teigstreifen verteilen. Diese zusammenrollen und kreisförmig in der Backform anordnen. Die schmalen Teigrollchen zum Füllen der Lücken nutzen. Den Rest der Füllung über der Backform verteilen.
4. Für 35 - 40 Minuten backen, bis die Zimtschnecken eine goldbraune Kruste haben. Optional können die Zimtschnecken nach dem Backen mit Zuckerguss aus Puderzucker und Zitronensaft bestrichen werden.

Guten Appetit!



Kaffeeweißer Bio

aus 100 % Bio Magermilchpulver

Mit Raab Bio Kaffeeweißer haben Sie immer einen lange haltbaren Milchvorrat für Heißgetränke im Haus. Er wird aus Biomilch gewonnen und ist der ideale Begleiter zum Kaffee oder Tee. Raab Bio Kaffeeweißer einfach dem Kaffee oder Tee zugeben. Nach dem Umrühren löst er sich rückstandslos auf und Sie erhalten einen wohl-schmeckenden Kaffee oder Tee.

Zutaten: 100 % Magermilchpulver (aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft; Magermilchpulver aus Deutschland)
Erhältlich als: 125 g Pulver Dose

✓ von Natur aus glutenfrei

V4



Süßmolke Bio

mit den Kulturen *Lactobacillus acidophilus* und *Bifidobacterium lactis*

Raab Bio Süßmolke wird im Sprühverfahren getrocknet und enthält Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus* und *Bifidobacterium lactis*). Die Süßmolke ist fettarm und enthält zudem Protein.

Zutaten: Süßmolkenpulver*¹ (enthält Milchbestandteile), 0,01 % *Bifidobacterium lactis*, 0,005 % *Lactobacillus acidophilus*
(*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft; ¹Süßmolke aus Deutschland und der EU)
Erhältlich als: 450 g Pulver Dose

✓ von Natur aus glutenfrei

V4.3a



Latte Goldene Milch Bio

Pulver zur Zubereitung eines Curcuma-Heißgetränks

Die Goldene Milch (auch als Curcuma Latte bekannt) ist ein wärmendes, sonnengelbes Getränk, welches eine leckere Möglichkeit bietet, Curcuma in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Zutaten: 30 % Curcuma Pulver*, Kokosnussmehl*, Kokosblütenzucker*, Ceylon-Zimt*, Ingwer gemahlen*, Pfeffer gemahlen*, Koriander gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 70 g oder 120 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.3



Latte Ingwer Bio

Pulver zur Zubereitung eines Ingwer-Heißgetränks

Die Raab Bio Ingwer Latte enthält 35 % Ingwerpulver in Bio Qualität und bietet eine einfache und wohlschmeckende Möglichkeit, die Ingwerwurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Als Heißgetränk wärmt die Ingwer Latte von innen. Sie kann auch in kalten Frucht- oder Gemüsesäften zubereitet werden.

Zutaten: 35% Ingwer gemahlen*, Kokosblütenzucker*, Kokosnussmilchpulver*, 1,3 % Ceylon-Zimt*, Curcuma gemahlen*, 0,8 % Kardamom gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 70 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.2



Moon Milk Bio

Pulver zur Zubereitung eines Ashwagandha-Heißgetränks mit Kakao

Raab Bio Moon Milk enthält Ashwagandhawurzelpulver aus biologischem Anbau, welches eine feine Bitternote hat. Die Moon Milk schmeckt schokoladig und angenehm würzig nach Kardamom, Zimt und Vanille.

Zutaten: 36 % fettarmes Kakaopulver*, 20 % Ashwagandhawurzel gemahlen*, Kokosblütenzucker*, Kokosmilchpulver*, Hafermehl*, 4 % Kardamom gemahlen*, 3 % Ceylon-Zimt gemahlen*, natürliches Vanillearoma (*aus kontrolliert biologischem Anbau, 'Ashwagandhawurzeln aus Indien)

Erhältlich als: 70 g Pulver Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.2



Saft Aloe Vera Bio

Frischpflanzensaft naturtrüb, nicht rückverdünn

Aloe Vera ist eine Pflanze mit der herausragenden Fähigkeit, trockene und heiße Perioden lange Zeit überstehen zu können. Für Raab Bio Aloe Vera Saft werden Aloe Blätter aus kontrolliert biologischem Anbau in Mexiko verwendet. Durch sorgfältiges Entfernen der Schale und anschließendes Filtrieren des zerkleinerten Innenfilets entsteht ein naturtrüber Frischpflanzensaft. Der Aloverosegehalt in diesem Saft liegt bei 1200 mg / l.

Zutaten: 99,8 % Aloe vera Frischpflanzensaft (*Aloe vera barbadensis Miller*)¹, Säuerungsmittel: Zitronensäure (*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹Aloe vera aus Mexiko)

Erhältlich als: 500 ml oder 1000 ml Flasche

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.4



Saft Noni Bio

das Original aus Polynesien

Raab Bio Noni Saft kommt von den Südseeinseln des Staates Samoa. Er wird dort direkt aus der Frucht des Baumes *Morinda citrifolia* gewonnen.

Zutaten: 100 % *Morinda- citrifolia*-Saft (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 1000 ml Flasche

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V3.4a

Raab Vitalfood

OPC Extrakt*

*aus Traubenkernen mit Vitamin C aus der Acerolakirsche

Qualität seit 1989 · Raab Vitalfood

Süßen mit Xylit und Stevia



Birkenzucker

Xylit

Süßkraft 1:1 zu Zucker

Birkenzucker (oder Xylit = Xylitol) ist ein Zuckeraustauschstoff, welcher in Aussehen, Geschmack und Süßkraft mit üblichem Haushaltszucker vergleichbar ist. Seinen Namen verdankt er seiner Entdeckung in den Fasern der Birkenrinde. Er wird mittlerweile vor allem aus Mais hergestellt. Im Gegensatz zu Haushaltszucker hat Birkenzucker über ca. 40 % weniger Kalorien. Birkenzucker ist zum Backen (Ausnahme Hefeteig), Kochen und Süßen von Getränken geeignet.

Zutaten: Süßungsmittel Xylitol (E 967)
Erhältlich als: 300 g Dose oder 750 g Beutel

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V5.2



Birkenzucker Premium

Xylit aus Finnland

Süßkraft 1:1 zu Zucker

Birkenzucker (oder Xylit = Xylitol) ist ein Zuckeraustauschstoff, welcher in Aussehen, Geschmack und Süßkraft mit üblichem Haushaltszucker vergleichbar ist. Seinen Namen verdankt er seiner Entdeckung in den Fasern der Birkenrinde. Raab Premium Birkenzucker wird aus europäischen Harthölzern wie z.B. Birken gewonnen und in Finnland hergestellt. Im Gegensatz zu Haushaltszucker hat Birkenzucker über ca. 40 % weniger Kalorien. Birkenzucker ist zum Backen (Ausnahme Hefeteig), Kochen und Süßen von Getränken geeignet.

Zutaten: Süßungsmittel Xylit (E 967)
Erhältlich als: 300 g Dose oder 750 g Beutel

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V4.3a



Maissirup Pulver Bio

natürliche Süße

Raab Bio Maissiruppulver kann zum Süßen von Getränken, Obstkonserven, Speiseeis, Milchgetränken, Dessertsoßen, Backmischungen usw. verwendet werden. Um eine flüssige Lösung zu erhalten, mischen Sie 100 ml Wasser mit 20 - 50 g Bio Maissiruppulver (je nach gewünschter Viskosität).

Zutaten: 100 % Trockenglucose aus Bio Mais
(aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 g Dose

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V2.3



Stevia Extrakt

Süßkraft: 1 g Stevia Extrakt entspricht 66 Würfelzucker (ca. 200 g Zucker)

Raab Stevia Extrakt ist ein weißes, kristallines Pulver aus dem Extrakt der Steviablätter (*Stevia rebaudiana*). Das Pulver eignet sich hervorragend zum Süßen von heißen und kalten Getränken und von Süßspeisen.

Zutaten: Süßungsmittel Steviolglykoside (E 960), davon mindestens 40 % Rebaudiosid A

Erhältlich als: 50 g Pulver Dose, 13 g Taschenspender

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V12



Stevia Fluid

Süßkraft: 3 Tropfen Stevia Fluid entsprechen einem Würfelzucker (ca. 3 g Zucker)

Raab Stevia Fluid eignet sich hervorragend zum Einrühren in Speisen oder Getränke. Wenn die Süßkraft des Stevia Extraktes zu intensiv ist, der findet im Stevia Fluid eine ideale Alternative zum Süßen.

Zutaten: Glycerin*, Wasser, 6,5 % Süßungsmittel: Steviolglykoside

(*aus pflanzlicher Quelle)

Erhältlich als: 50 ml Flasche

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V22



Stevia Tabs

Süßkraft: 1 Tab entspricht einem Würfelzucker (3 g Zucker)

Nutzen Sie Raab Stevia Tabs, um sich Ihr Getränk zu versüßen. Die Tabs sind einfach in der Handhabung und neutral im Geschmack.

Zutaten: Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Süßungsmittel: 25 % Steviolglykoside (davon 97 % Reb-A), Säuerungsmittel: Natriumcitrat, Trennmittel: L-Leucin und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Erhältlich als: 300 Stück (18 g) im Taschenspender

✓ von Natur aus **vegan, glutenfrei und laktosefrei** V2



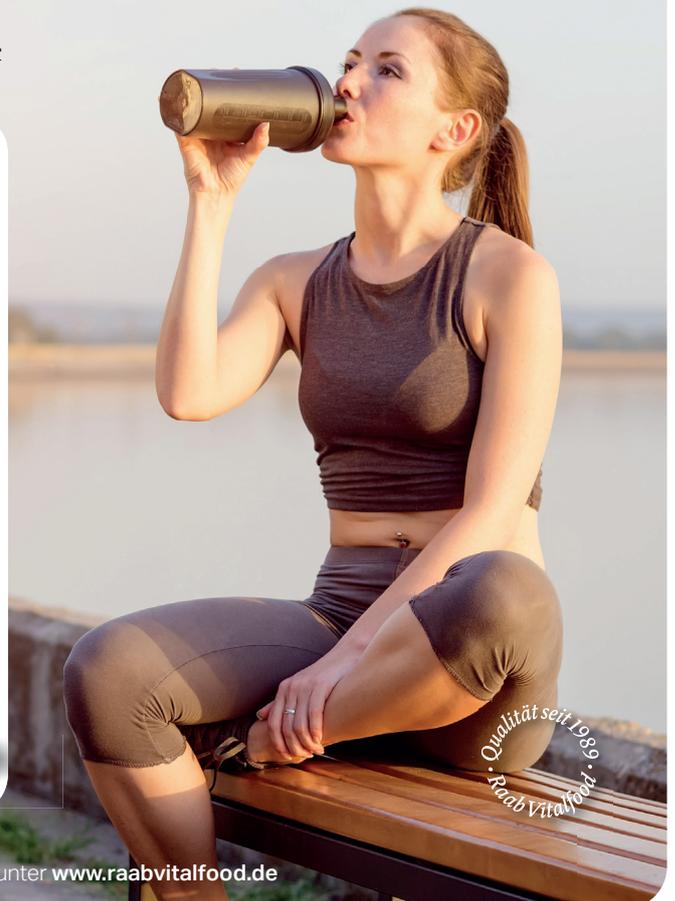
Natürlich. Gut. Versorgt.

Vegane Proteinshakes

ideal für Aktive, Sportler,
Veganer und Flexitarier



Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder online unter www.raabvitalfood.de



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

Acai Pulver	BIO	22
Acerola Pulver	BIO	22
Acerola Kapseln	BIO	6
Algenöl Omega-3 Kapseln		5
Aloe Vera Saft	BIO	31
Ashwagandha Pulver	BIO	22
Astaxanthin Kapseln		6
Ballaststoff Trio Pulver	BIO	23
Baobab Pulver	BIO	23
Basendrink Plus Pulver		7
Bergamotte-Artischocke Kapseln		7
Blutorange Morosil® Kapseln	NEU	7
Birkenzucker, Birkenzucker Premium		32
Brennnessel Pulver	BIO	23
Broccoli Kapseln	BIO	7
Broccoli Pulver	BIO	23
Calciumcitrat Pulver		7
Chia Samen schwarz	BIO	28
Chlorella Pulver	BIO	23
Chlorella Tabletten	BIO	7
Cistus Pastillen	BIO	8
Coenzym Q10 Kapseln		8
Cranberry Extrakt Kapseln	BIO	8
Curcuma Extrakt Kapseln	BIO	8
Curcuma Pulver	BIO	23
Curcuma Tabletten	BIO	8
D-Mannose Pulver		8
D-Mannose-Cranberry Lutschtabletten		9
Elektrolyte Pur Pulver	NEU	9
Elektrolyte mit Glucose Pulver	NEU	9
Eisen Komplex Kapseln		9
Erbsenprotein Pulver	BIO	19
Flohsamenschalen Kapseln	BIO	9
Flohsamenschalen Pulver	BIO	24
Frauenmantel Plus Kapseln		9
Gerstengras Kapseln	BIO	10
Gerstengras Pulver	BIO	24
Gewürzsalz 5-Elemente	BIO	29
Gewürzsalz Kräuter	BIO	29
Ginkgo Biloba Kapseln	NEU BIO	10
Glucosamin Kapseln		10
Goji Beeren	BIO	28
Goldene Milch Pulver	BIO	31
Good Aging Komplex Kapseln	NEU	10
Granatapfel Extrakt Kapseln	BIO	10
Grapefruit Kernextrakt	BIO	10
Grünkohl Pulver	BIO	24
Guarana Kapseln	BIO	11
Guarana Pulver	BIO	24
Hagebutte Kapseln	BIO	11

Hagebutte Pulver	BIO	24
Hanfprotein Pulver	BIO	19
Hyaluron 500 Kapseln		11
Hyaluron-Coenzym Q10 Kapseln		11
Immun Plus Lutschtabletten		11
Ingwer Pulver	BIO	25
Ingwer Latte Pulver	BIO	31
Ingwer Kapseln, Tabletten	BIO	11
Iso-Mineral <i>Limette</i> Pulver	BIO	12
Jod Kapseln		12
Kaffeeweißer Pulver	BIO	30
Kaliumsalz Mischung		29
Klare Suppe ohne Hefe Pulver	BIO	28
Korallenkalzium Kapseln, Pulver		12
Kreatin Pulver	NEU	12
<i>Kraftprotz</i> Mischung Pulver		27
Krillöl Kapseln		12
Kürbiskernprotein Pulver	BIO	19
Lacto + Bifido Kapseln	BIO	12
L-Arginin Kapseln		13
L-Carnitin Kapseln		13
Leberwohl Kapseln		13
Leinsamen Mehl	BIO	25
L-Glutamin Kapseln		13
L-Lysin Kapseln		13
Lupinenprotein Pulver	BIO	20
Maca Kapseln	BIO	13
Maca Pulver	BIO	26
Magnesiumcitrat Kapseln, Pulver		14
Maissirup Pulver	BIO	32
Mandelprotein Pulver	BIO	20
Matcha Bambusbesen		26
Matcha Grüntee Pulver Basic	BIO	26
Matcha Grüntee Pulver Premium	BIO	26
Matcha Kapseln	BIO	14
Melisse-Baldrian Kapseln	BIO	14
Moon Milk Pulver	BIO	31
MSM Kapseln		14
MSM mit Weidenrinde Kapseln		14
Multi Vitamin Plus Kapseln		14
Noni Saft	BIO	31
OPC Extrakt Kapseln	BIO	15
Pflanzenpulver <i>Grün</i>	BIO	27
Protein Shake <i>Pur</i> Pulver	BIO	21
Protein Shake <i>Pur Plus</i> Pulver	BIO	21
Protein Shake <i>Schoko</i> Pulver	BIO	21
Protein Shake <i>Vanille</i> Pulver	BIO	21
Protein Vegan Kakao	NEU BIO	21
Quercetin Kapseln	NEU	15
Reishi Kapseln	BIO	15

Reisprotein Pulver	BIO	20
Resveratrol mit OPC Kapseln		15
Rote Bete Pulver	BIO	26
Rot fermentierter Reis Kapseln	BIO	15
Safran Kapseln	BIO	15
Salz aus der Region des Himalaya (gemahlen, Granulat, Brocken)		29
Schwarzer Knoblauch Kapseln	BIO	16
Sesamprotein Pulver	BIO	20
Spermidin Kapseln	BIO	16
Spermidin Pulver	BIO	26
Spinat Pulver	BIO	26
Spirulina Pulver	BIO	27
Spirulina Tabletten	BIO	16
Spirulina & Chlorella Mix Tabletten	NEU BIO	17
Stevia Extrakt, Fluid, Tabs		33
Süßmolke Pulver	BIO	30
Topinambur Pulver	BIO	27
Traubenkern Mehl	BIO	27
Tribulus Kapseln		17
Vitamin B12 + D3 Lutschttabletten		17
Vitamin B Komplex Kapseln	NEU	17
Vitamin D3 + K2 Kapseln	NEU	17
Vitamin D3 + K2 + B12 Kapseln	NEU	18
Vitamin Multivitamin für Kinder Lutschttabletten		18
Walnussprotein Pulver	BIO	19
Weihrauch Extrakt Kapseln		18
Weizengras Pulver	BIO	27
Zimt Kapseln	BIO	18
Zink Komplex Kapseln		18
Rezepte		
Mandel-Zimtschnecken		30
Rote Bete Bliss Balls		25

Natürlich. Gut. Versorgt.

Qualität seit 1989
Raab Vitalfood



Herausgeber

Raab Vitalfood GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach | Germany
Tel. +49 (0)8442 95 63 0 | Fax +49 (0)8442 95 63 48
info@raabvitalfood.de | www.raabvitalfood.de

Geschäftsführer

Dr. Andreas Raab

Stand Februar 2024

© Raab Vitalfood GmbH, Rohrbach
Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Bilder können vom Original abweichen.

Unsere telefonischen Beratungs- und Bestellzeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.30 Uhr
Die Auslieferung erfolgt in der Regel innerhalb von zwei Tagen nach Bestelleingang.



DE-ÖKO-001



DE-ÖKO-001



Bildnachweise

©www.istockphoto.com | ©stock.adobe.com |
©Raab Vitalfood GmbH
Rezepte: Seite 25 ©Michelle Arend,
Seite 30 ©Rebekka Neumann

Raab Vitalfood

Neu

Good Aging Komplex

mit PQQ, Quercetin, Resveratrol, Ginkgo Q10, Curcumin und L-Tryptophan

Good Aging Komplex

mit Thiamin, das zu einer normalen Herzfunktion beiträgt

Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

Wir stehen für

 *Premium Bio-Qualität*

 *Partnerschaft und Zusammenarbeit*

 *Sorgfältige Qualitätskontrollen*

 *Erfahrung und Innovation*



Werde Raab Vitalfood Fan!

Wir halten dich auf dem Laufenden und informieren dich über neue Produkte, Neuigkeiten aus unserem Unternehmen und aus der Ernährungsbranche.

Natürlich kannst du dich auch auf köstliche Rezepte, Gewinnspiele und Aktionen freuen!

Folge uns auf Facebook und Instagram unter [@raabvitalfood](#) oder besuche uns auf unserer Website unter www.raabvitalfood.de

www.raabvitalfood.de

