

# Spirulina Smoothiebowl



## Zubereitungsinformationen



Portionen

1



Zubereitungszeit

5 Min.



Schwierigkeitsgrad

Einfach

Durch die Süße der Ananas und Banane wird der Geschmack der nährstoffreichen Alge perfekt abgerundet. Vielen Dank an die talentierte [Michelle](#) für dieses tolle Rezept.

## Zutaten

150 g gefrorene Ananas

1 reife Banane

1 TL [Raab Vitalfood Bio Spirulina Pulver](#)

100 g (pflanzliches) Joghurt

## So wirds gemacht

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und cremig mixen.
2. Nach Belieben mit z.B. Banane, Kokosraspeln oder Müsli toppen. Guten Appetit!
3. Tipp: Wer noch nie zuvor Spirulina gegessen hat sollte bei der Dosierung etwas vorsichtiger sein und sich langsam rantasten.