

ESPAÑOL



PREMIUM  
VEGAN  
BIO

# Catálogo 2023

**UNLOCKING  
THE POWER  
OF PLANTS.**



# Raab Vitalfood

Calidad orgánica premium con tradición



## Queridos clientes,

Durante más de 30 años, el nombre Raab Vitalfood ha sido sinónimo de complementos alimenticios a base de hierbas y alimentos con beneficios adicionales para la salud. Mi tío Michael Raab fundó la empresa en 1989 en Múnich. Desde el principio, prestó atención a la calidad orgánica premium, lo que lo convirtió en uno de los pioneros en el campo de los productos orgánicos en Alemania. Raab Vitalfood se ha convertido desde su fundación en una empresa con producción propia en el emplazamiento corporativo en Rohrbach an der Ilm (a 60 km al norte de Múnich) y en la actualidad cuenta con más de 50 empleados en los departamentos de compras, producción y gestión de calidad, los cuales desarrollan y fabrican nuestros productos con mucha experiencia y pasión. El esmerado análisis y control de las materias primas e ingredientes es la base para ello.

Nuestro equipo pone énfasis en la calidad, la fuerza innovadora y en los antecedentes científicos y basados en estudios de los productos. Estamos particularmente interesados en los complementos alimenticios a base de hierbas. El efecto de estos productos se basa en las sustancias vegetales secundarias que contienen, las cuales se están investigando cada vez con mayor intensidad desde hace muchos años. Actualmente se encuentra disponible una amplia gama de estudios con resultados convincentes.

Nuestra gama ofrece una amplia selección a todos aquellos interesados en un estilo de vida activo y consciente de la salud. Convéncese usted mismo de la calidad premium de nuestros productos «Made in Germany».

Póngase en contacto con nosotros en cualquier momento en caso de tener alguna pregunta. Nuestro equipo de nutricionistas y tecnólogos de alimentos estará encantado de atenderle.

Saludos cordiales desde Rohrbach

Dr. Andreas Raab,  
Director general de Raab Vitalfood



## Qué ofrecemos:

- Una amplia y moderna gama (complementos alimenticios y alimentos a base de hierbas, proteínas en polvo y superfoods de calidad orgánica premium)
- Casi todos nuestros productos son orgánicos, veganos, sin gluten y sin lactosa
- Una empresa con producción propia y más de 50 empleados entusiastas y experimentados en compras, desarrollo de productos, producción, gestión de calidad, servicio y marketing
- Calidad premium a la par que buena capacidad de entrega: las mejores materias primas, controles propios de residuos y alérgenos, certificación IFS con „nivel superior“
- Más de 30 años de experiencia y continuidad combinados con espíritu de innovación



## Nuestros requisitos en términos de materia prima

La calidad de los productos comienza con la compra de las materias primas. Este es nuestro enfoque sobre tres factores decisivos: origen, cultivo y elaboración.

**Origen:** preferimos obtener nuestras materias primas vegetales de las regiones y zonas climáticas en las que las plantas son originariamente autóctonas y muestran su perfil natural y característico de sustancias vitales.

**Cultivo:** solo se utilizan materias primas, que han sido elaboradas conforme al Reglamento 834 de la UE sobre producción y etiquetado de los productos ecológicos y el código de la BNN (Bundesverband Naturwaren Naturkost e. V. o, lo que es lo mismo, *Asociación de Procesadores, Mayoristas y Minoristas de Productos Ecológicos*).

**Procesado:** las materias primas tienen un cuidadoso procesado y la mínima manipulación. Siempre que sea posible se evitan los aditivos.



La gerencia de Raab Vitalfood GmbH: Fundador y gerente retirado Michael Raab y sucesor Dr. Andreas Raab

## Calidad y seguridad del producto

### Pruebas de laboratorio

Raab Vitalfood es sinónimo de calidad premium desde hace más de 30 años. Por eso, todas nuestras materias primas y productos se analizan con esmero, y a veces repetidamente, para detectar residuos, contaminación microbiana y el contenido declarado de vitaminas, minerales, oligoelementos y sustancias vegetales secundarias. Solo confiamos en los análisis que se llevan a cabo en nuestro nombre en laboratorios alemanes acreditados. Así podemos garantizar la seguridad y la calidad premium de nuestros productos.

### Certificación IFS

En enero de 2017, Raab Vitalfood fue certificada por TÜV Süd según las Normas Internacionales de Seguridad Alimentaria (IFS Food). Esta certificación, muy estricta y completa, solo se concede si se cumplen los más altos estándares de producción, calidad y seguridad. La certificación IFS Food subraya que la calidad y la seguridad son nuestras principales prioridades en todos los ámbitos.



# Contenido

6 Complementos alimenticios

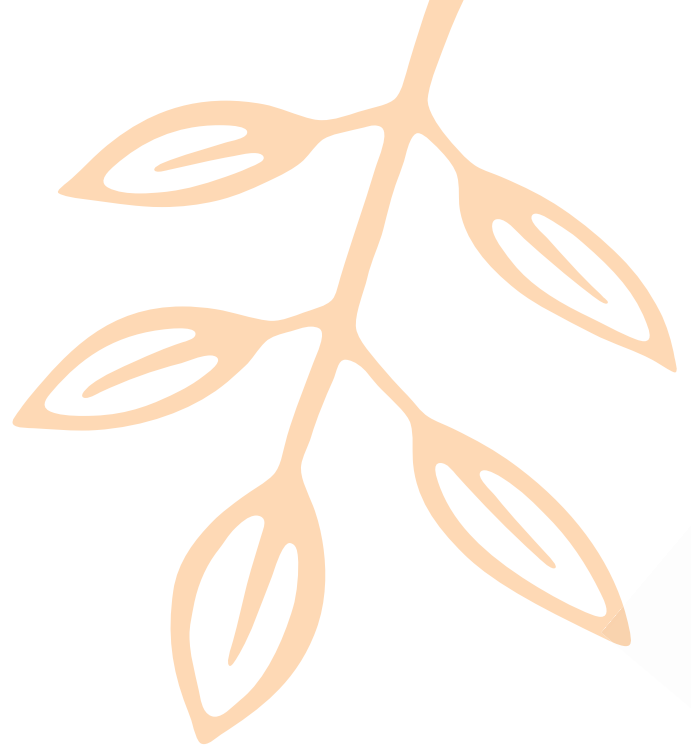
16 Proteínas vegetales

18 Alimentos & Superalimentos

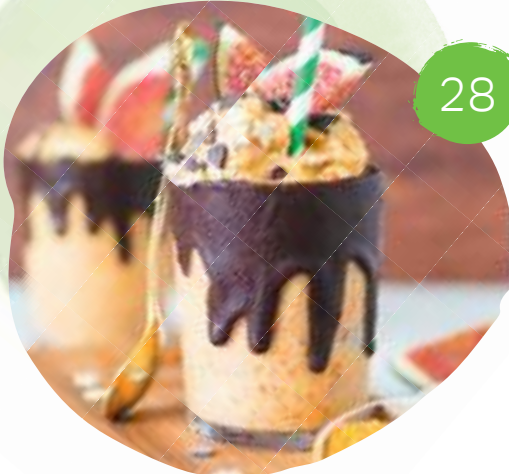
22 Cocina creativa

26 Endulzar con Xilitol & Estevia

30 Índice



## Helado de escaramujo



28

## Tiramisú con proteínas



11



# Con **recetas** rápidas para todos los gustos

## Batido de frambuesa en bol

17



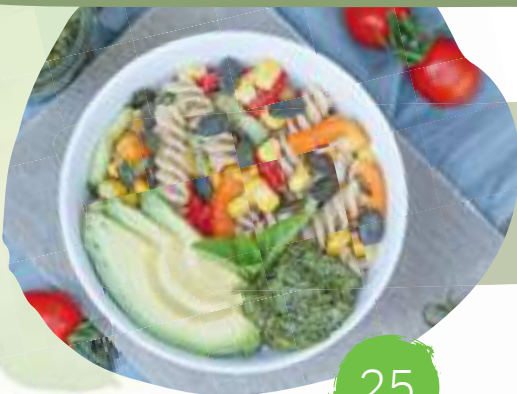
## Avena con manzana y escaramujo

20



## Eusalada de pasta con pesto con proteína de pepitas de calabaza

25





## Aceite de alga Omega-3

**250 mg DHA y 125 mg EPA (2:1) por cápsula**

Las cápsulas de aceite de algas con Omega-3 contienen aceite de algas de primera calidad obtenido de la microalga unicelular *Schizochytrium sp.* El aceite de algas se obtiene mediante la fermentación de estas microalgas en condiciones controladas dentro de un sistema cerrado. El aceite de algas es puramente vegetal. El DHA y el EPA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. El DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales y a mantener el funcionamiento normal del cerebro.

**Ingredientes cápsulas:** 68 % aceite enriquecido con DHA y EPA de la microalga *Schizochytrium sp.*, agente de recubrimiento: (humectante: glicerina, almidón de maíz modificado, espesante: carragenano, agua, corrector de acidez: carbonato sódico), aceite de girasol, extracto de romero, antioxidante: extractos ricos en tocoferol, antioxidantes: palmitato ascorbilo

**Disponible:** bote 30 cápsulas de 1183 mg (35,5 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2



## Aceite de comino negro Bio

**contiene ácido linoleico**

El aceite de comino negro se extrae cuidadosamente del prensado en frío y filtrado de las semillas auténticas de comino negro. Es una fuente natural de ácido linoleico.

**Ingredientes cápsulas:** 67 % aceite de comino negro\*, 32 % envoltorio cápsula (gelatina\*, humedificante: glicerina, agua), antioxidante: extracto con alto contenido en tocoferol

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 120 cápsulas de 742,5 mg (89,2 g)

✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.2



## Aceite de Krill

**con Astaxantina y ácidos grasos Omega-3 (EPA + DHA), que contribuyen al funcionamiento normal del corazón**

Las cápsulas de aceite de Krill de Raab contienen el aceite puro de Krill que proviene exclusivamente de la pesca sostenible del sur del Océano Ártico. El contenido en las cápsulas de ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA) del (NKO) contribuyen (con la toma diaria de 250 mg de DHA y de EPA) a una función cardíaca normal. Además las cápsulas de aceite de Krill de Raab contienen Astaxantina natural.

**Ingredientes cápsulas:** 68 % extracto lipídico del crustáceo antártico krill (*Euphausia superba*), envoltorio: (gelatina de pescado, agua, humedificante: glicerina, humedificante: sorbitol)

**Disponible:** bote 50 cápsulas de 735 mg (36,8 g)

✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8.1



## Arándano rojo Extracto Bio

### 50 mg Proantocianidina por dosis

Las cápsulas de extracto de Arándano Rojo Bio de Raab contienen un valor estandarizado de proantocianidina (50 mg en 3 cápsulas) de extracto de arándano rojo de alta calidad. La proantocianidina es una sustancia vegetal secundaria del grupo de los flavonoides. La fórmula de las cápsulas une los contenidos del fruto entero del arándano rojo en su matriz natural de la planta con extracto de arándano rojo de alta calidad.

**Ingredientes cápsulas:** 39 % extracto de arándano rojo\*, 39 % polvo de arándano rojo\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 90 cápsulas de 440 mg (39,6 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2



## Astaxantina

### 4 mg Astaxantina por cápsula

La astaxantina pertenece al grupo de los carotenoides y es producida naturalmente por el alga microscópica *Haematococcus pluvialis*. Las cápsulas de Astaxantina de Raab tienen 4 mg de Astaxantina por cápsula.

**Ingredientes cápsulas:** 53 % de aceite de oliva virgen extra<sup>1</sup>, cápsula vegetal (almidón de maíz modificado, humectante: glicerina vegetal, espesante: carragenina, corrector de acidez: carbonato sódico), oleoresina rica en astaxantina del alga *Haematococcus pluvialis*, antioxidante: vitamina E (D- $\alpha$ -Tocofeol)

(<sup>1</sup>de Italia, Grecia y España)

**Disponible:** bote 60 cápsulas de 438 mg (26,3 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3.1



## Azafrán Bio

### Extracto de azafrán y vitamina C de la Acerola

El azafrán orgánico de Raab contiene el extracto de 45 hebras de azafrán por cápsula. Este extracto de azafrán posee la máxima calidad orgánica y un contenido normalizado de los eficaces componentes safranal y crocina. El safranal es responsable, entre otras cosas, del típico aroma del azafrán, mientras que el carotinoide crocina, de su poder colorante. La vitamina C contribuye a una función psicológica normal.

**Ingredientes cápsulas:** 77 % zumo concentrado del fruto de acerola pulverizado\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 3 % de extracto de azafrán (*crocus sativus*)\*

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 60 cápsulas de 500 mg (30 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2



## Bacopa Ginkgo Bio

### con extracto de bacopa y ginkgo y polvo de Chlorella

La bacopa y ginkgo bio de Raab son una combinación cuidadosamente equilibrada de extractos de hojas de *Ginkgo biloba* y Bacopa con chlorella en polvo de calidad orgánica. Bacopa (*Bacopa monnieri* u "hoja pequeña de grasa") es un componente importante de la herbolaria ayurvédica. El popular árbol del ginkgo también es llamado el árbol de la vida y puede vivir hasta 1000 años.

**Ingredientes cápsulas:** 65 % polvo de chlorella\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 9 % polvo de extracto acuoso de Ginkgo Biloba\* 1:1, 7 % extracto de bacopa\*

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 60 cápsulas de 550 mg (33 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3.2



## Bebida alcalina plus

### con sango de corales y zinc

La Bebida Alcalina Plus de Raab contiene una mezcla equilibrada de minerales. La mezcla es rica en calcio, magnesio, cobre, selenio, cromo y molibdeno y contiene potasio, zinc y manganeso. Con Sango de corales, que son una fuente de calcio y de magnesio. El magnesio apoya una función normal de los músculos y del sistema nervioso, contribuye a una función psíquica y un metabolismo energético normal, disminuye el cansancio y la fatiga y mantiene el equilibrio de los electrolitos. El calcio apoya el mantenimiento de los huesos, dientes y apoya la función normal del sistema digestivo. El potasio contribuye al mantenimiento normal de la presión arterial.

**Ingredientes polvo:** Citrato de magnesio, carbonato cálcico, bicarbonato potásico, citrato potásico, 9 % corales marinos fosilizados, bicarbonato de sodio, fosfato sódico, 0,08 % gluconato de zinc, gluconato de cobre, gluconato de manganeso, cloruro de cromo III, selenato de sodio, molibdato de sodio

**Disponible:** bote 300 g polvo

✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.1



## Bergamota Alcachofa

### con colina - contribuye a una función normal del metabolismo de las grasas

Las cápsulas de bergamota y alcachofa de Raab contienen una combinación de los valiosos extractos de bergamota y alcachofa. La bergamota es un pequeño cítrico que se cultiva sobre todo en el sur de Italia (Calabria) y contiene (225 mg en 900 mg de extracto por dosis). El extracto de bergamota se obtiene del zumo de esta fruta italiana y se complementa con extracto de alcachofas de Francia, que contiene la sustancia amarga vegetal cinarina (3,8 mg en 150 mg de extracto por dosis). Además, la colina favorece la normalización del metabolismo de las grasas.

**Ingredientes cápsulas:** 52 % zumo de extracto de bergamota<sup>1</sup>, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 12 % L-bitartrato de colina, 9 % extracto de alcachofa<sup>2</sup> (maltodextrina, 40 % extracto de alcachofa), estearato de magnesio

(<sup>1</sup> bergamota de Italia; <sup>2</sup> alcachofa de Francia)

**Disponible:** bote 100 cápsulas de 430 mg (43 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V5



## Canela Ceilán Bio

con valioso polvo y extracto de canela de Ceilán

El árbol de canela pertenece a la familia del laurel y es nativo de Sri Lanka. La canela es una de las especias más antiguas del mundo y se utiliza en la cocina china desde hace miles de años. Para las cápsulas de canela Bio de Raab se utiliza solo exclusivamente la canela Bio de Ceilán, que se la conoce amenudo como la canela "real" u "original". Para su extracción solo se utiliza la capa fina interior de la corteza del árbol de canela *Cinnamomum zeylanicum*. La mezcla del polvo de canela de Ceilán y el extracto de canela contienen de forma natural metabolitos secundarios de las plantas MHCP (Methylhydroxychalcone Polímero) del grupo de los polifenoles.

**Ingredientes cápsulas:** 73 % Canela de Ceilán\*, 5 % Extracto de canela de Ceilán\*, agente de recubrimiento: Hidroxipropilmetilcelulosa (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 90 Cápsulas de 450 mg (40,5 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.1



## Chlorella Bio

100 % Chlorella orgánica de acuicultura certificada

La chlorella es una microalga verde de agua dulce que puebla la tierra desde hace 3,5 millones de años. La Chlorella orgánica de Raab se cría en acuicultura certificada.

**Ingredientes comprimidos:** 100 % polvo de la microalga Chlorella (de acuicultura ecológica certificada)

**Disponible:** bote 200 comprimidos de 400 mg (80 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V14



## Cúrcuma Bio

con curcumina de la cúrcuma y piperina de la pimienta

El azafrán de la india, también llamado cúrcuma, es una planta de montaña que pertenece a la familia de las zingiberáceas. Procede de la India y del Sudeste Asiático. La cúrcuma contiene de forma natural la sustancia vegetal secundaria curcumina, que es la responsable de dar a la planta su color amarillo anaranjado. Cúrcuma Bio de Raab en comprimidos contiene curcumina de la cúrcuma y piperina de la pimienta.

**Ingredientes comprimidos:** 75 % polvo de cúrcuma\*, polvo de sirope de maíz\*, separador: carbonato de magnesio, 1,6 % pimienta\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 300 comprimidos de 300 mg (90 g) o bote 100 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V11



## Cúrcuma Extracto Bio

con curcuminoides de la cúrcuma y piperina de la pimienta

El azafrán de la india, también llamado cúrcuma, es una planta de montaña que pertenece a la familia de las zingiberáceas. Procede de la India y del Sudeste Asiático. Cúrcuma Extracto Bio de Raab combina las sustancias de la raíz de cúrcuma y pimienta en su matriz natural con extracto de cúrcuma con un contenido estandarizado de curcumina.

**Ingredientes cápsulas:** 64,5 % polvo de cúrcuma\*<sup>1</sup>, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 13 % extracto de cúrcuma\*, 3 % pimienta molida\*

(\*de cultivo biológico controlado, <sup>1</sup>Cúrcuma raíces de Madagascar, Nicaragua, Perú, India)

**Disponible:** bote 90 cápsulas de 500 mg (45 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V9



## D-Manosa

sin aditivos

La D-manosa está relacionada con los azúcares simples glucosa y galactosa.

**Ingredientes:** 100 % D-Manosa

**Disponible:** bote 90 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6

Comprimidos para chupar



## D-Manosa Arándano rojo

con zinc y biotina

Cada pastilla para chupar con D-manosa y arándanos rojos de Raab contiene 2 g de D-manosa, 11 mg de \*proantocianidinas (PAC) del extracto de arándano rojo así como zinc y biotina. El zinc contribuye a una función normal del sistema inmunológico. La biotina contribuye a la conservación de las mucosas en condiciones normales.

**Ingredientes comprimidos:** 91 % D-manosa, 5 % extracto de arándano rojo, antiaglomerante: estearato de magnesio y dióxido de silicio, acidulante: ácido cítrico, gluconato de zinc, aroma natural, D-biotina

**Disponible:** bote 24 comprimidos de 2,2 g (52,8 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.1





## Escaramujo Bio

contiene de forma natural vitamina C que contribuye a una formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos

El polvo de escaramujo BIO de Raab contiene lo mejor de la pulpa y las pepitas del escaramujo AP-4. Esta clase proviene de las zonas altas de los Andes chilenos, destaca por su contenido en vitamina C. La vitamina C ayuda a la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos. Se cosecha durante el grado óptimo de madurez. Finalmente las bayas se secan en un cuidadoso proceso.

**Ingredientes cápsulas:** 84,5 % polvo de escaramujo\* (727 mg / cápsulas), agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 1,2 % polvo del zumo de acerola concentrado pulverizado  
(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponibile:** bote 150 cápsulas de 860 mg (129 g) o bote 150 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V5



## Espermidina Germen de trigo Bio

con espermidina del polvo de germen de trigo

Las cápsulas de espermidina Bio de Raab contienen exclusivamente polvo de germen de trigo orgánico que contiene de forma natural espermidina. Para el polvo solo se usa el valioso germen del grano de trigo, que solo constituye una pequeña parte del grano maduro. El germen se separa cuidadosamente del endospermo y a continuación desengrasado y finamente molido. Como resultado, el contenido de espermidina se concentra.

**Ingredientes cápsulas:** polvo de germen de trigo, desengrasado\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponibile:** bote 100 Cápsulas de 600 mg (60 g) o bote 160 g Polvo

✓ **vegan** ✓ **sin lactosa** V2



## Glucosamina

con vitamina C para la formación normal de colágeno y el funcionamiento normal de los cartílagos

La glucosamina es un aminoazúcar presente de forma natural en el cuerpo humano. El contenido en vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos y los huesos. La glucosamina vegana de Raab se obtiene a través de un proceso de fermentación de fuente vegetal.

**Ingredientes cápsulas:** 74 % sulfato de glucosamina 2KCl, 13 % L-ácido ascórbico, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

**Disponibile:** bote 90 cápsulas de 800 mg (72 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6



## Granada Extracto Bio

con 215 mg de polifenoles del extracto de la granada por día

Las cápsulas de extracto de granada Bio de Raab contiene exclusivamente extracto vegetal de la granada. La granada (*Punica granatum*) crece como un árbol pequeño de hoja caduca y puede tener varios cientos de años, considerándose un símbolo de larga vida. Su origen se encuentra en el Mediterráneo y el sudeste asiático, donde sus frutos son muy apreciados. La granada contiene valiosos polifenoles (fitoquímicos), lo que le confiere, entre otras cosas, su intenso color rojo. Las cápsulas extracto de la granada Bio de Raab contienen 215 mg de polifenoles por dosis diaria.

**Ingredientes cápsulas:** 81 % extracto acuoso de cáscara de granada\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponibile:** bote 80 cápsulas de 530 mg (42,4 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.1



## Hierro Complex

con hierro y vitamina C de la Acerola

Las cápsulas Hierro Complex de Raab contienen una combinación de plantas rojas en polvo y extractos de granada, remolacha, pepitas de uva y acerola, así como hierro bivalente (bisglicinato ferroso (II)), que garantiza un contenido de hierro normalizado en las cápsulas. El hierro está recubierto de un complejo de quelato compuesto por dos moléculas de glicina (aminoácidos). La vitamina C aumenta la absorción del hierro. El oligoelemento esencial del hierro tiene numerosas funciones en el cuerpo.

**Ingredientes cápsulas:** 34 % harina de pepitas de uva en polvo, parcialmente desengrasadas, 23 % zumo concentrado del fruto de acerola pulverizado, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 12 % de remolacha en polvo, 7 % de bisglicinato ferroso (II), 4 % de extracto acuoso de cáscara de granada

**Disponibile:** bote 80 cápsulas de 500 mg (40 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.3



## Hígado Complex

complemento alimenticio con extracto de cardo mariano, extracto de alcachofa, polvo de cúrcuma y colina

Las cápsulas Hígado Complex de Raab son una combinación de valiosos extractos cuidadosamente adaptados entre sí de cardo mariano y alcachofa así como polvo de cúrcuma. Los frutos del cardo mariano contienen silimarina, un metabolito secundario de las plantas. La fórmula se completa con colina, que contribuye a mantener la función hepática normal.

**Ingredientes cápsulas:** cúrcuma en polvo, 18 % de L-bitartrato de colina, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 14 % de extracto de frutos de cardo mariano, 14 % de extracto de alcachofa

**Disponibile:** bote 60 cápsulas de 550 mg (33 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2



### Hyaluron 500

con zinc que contribuye al mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas en condiciones normales y vitamina C

Las cápsulas Hyaluron 500 de Raab contienen ácido hialurónico vegano obtenido de la fermentación del maíz, así como vitamina C y zinc. Una dosis diaria de dos cápsulas contiene 500 mg de hialuronato de sodio 450 mg de los cuales son ácido hialurónico puro. El zinc contribuye al mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas en condiciones normales. La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos y la piel.

**Ingredientes cápsulas:** hialuronato de sodio, espesante: goma arábiga, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, ácido L-ascórbico, gluconato de zinc  
**Disponible:** bote 60 cápsulas de 580 mg (34,8 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.4



Comprimidos para chupar

### Inmun Plus

con vitamina C, vitamina D3, zinc, biotina y xilitol como endulzante

Las pastillas para chupar Inmun Plus de Raab son el compañero ideal para llevar ya que combinan ingredientes valiosos como la vitamina C, vitamina D3, zinc y biotina. Los comprimidos para chupar tienen un agradable sabor a fram-buesa y solo están endulzadas con xilitol. La vitamina C, la vitamina D y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. La vitamina C y el zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. La biotina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

**Ingredientes comprimidos:** 88 % edulcorante: xilitol, ácido L-ascórbico, antiaglomerante: estearato de magnesio y dióxido de silicio, aglutinante: carboximetilcelulosa de sodio, gluconato de zinc, acidulante: ácido cítrico, aroma natural, vitamina D3 vegetal (colecalfierol) de líquenes, antioxidante: D-α-tocoferol y ascorbato de sodio, D-biotina  
**Disponible:** bote 60 comprimidos de 1,5 g (90 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.2



### Iso-Mineral Lima

polvo para la elaboración de una bebida isotónica

Raab Iso-Mineral Lima es un polvo para la preparación de una bebida isotónica. Quién hace mucho deporte o esfuerzo físico pierde líquido y minerales a través del sudor. Raab ISO Lima le ofrece además de una fuente de energía rápida constante, los necesarios electrolitos, minerales y oligoelementos, como el zinc, hierro, cobre, molibdeno, cromo y selenio. Por lo tanto, la bebida es ideal durante o después de la actividad física.

**Ingredientes** 35,7 % maltodextrina, 35,7 % dextrosa, citrato de magnesio, citrato de calcio, acidulante: ácido cítrico, citrato de sodio, bicarbonato de potasio, cloruro de sodio como sal<sup>1</sup>, aroma natural de lima, 0,5 % ácido L-ascórbico, hierro (II) gluconato, gluconato de zinc, gluconato de cobre, gluconato de manganeso, carbonato de calcio, cloruro de cromo(III), selenato de sodio, molibdato de sodio<sup>1</sup> de la Salt Range de la región del Himalaya (provincia Punjab, Paquistán)  
**Disponible:** bote 600 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V9



### Jengibre Bio

en casa y de viaje

El jengibre es usado en la cocina asiática desde hace más de 3000 años. El olor del jengibre es aromático y su sabor picante y especiado. Uno de sus componentes más esenciales son los aceites etéreos.

**Ingredientes comprimidos:** 72 % polvo de jengibre\*, maltodextrina  
 (\*de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 360 comprimidos de 250 mg (90 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.2



### L-Arginina

L-Arginina en cápsulas

El arginina es un aminoácido. Para las cápsulas de L-Arginina de Raab se utiliza exclusivamente L-Arginina que se obtiene por fermentación del maíz.

**Ingredientes cápsulas:** 78 % L-Arginina (430 mg / caps.), agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, separador: estearato de magnesio  
**Disponible:** bote 90 cápsulas de 550 mg (49,5 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.3



### L-Carnitina (Carnipure®)

con colina, que contribuye a una función normal del metabolismo de las grasas

La carnitina es un compuesto de los aminoácidos lisina y metionina. La colina contribuye al funcionamiento normal del metabolismo de la grasas. Carnipure es una carnitina pura de muy alta calidad. (Carnipure™ es una marca registrada de Lonza AG).

**Ingredientes cápsulas:** 63 % L-Carnitina-L-tartrato (Carnipure™), agente de recubrimiento: Hidroxipropilmetilcelulosa, 13 % bitartrato de colina, separador: estearato de magnesio  
**Disponible:** 75 cápsulas de 650 mg (48,8 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2



## L-Glutamina con vitamina C

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este

La glutamina es un aminoácido. Para las cápsulas de L-Glutamina de Raab se utiliza exclusivamente L-Glutamina que se obtiene por fermentación del maíz. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este.

**Ingredientes cápsulas:** 78 % L-Glutamina, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 1 % ácido ascórbico

**Disponible:** bote 100 cápsulas de 480 mg (48 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4



## L-Lisina con zinc

El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales y al proceso de división celular

Las cápsulas de L-lisina de Raab contienen una combinación equilibrada de los aminoácidos esenciales L-lisina y zinc. El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales y al proceso de división celular.

**Ingredientes cápsulas:** clorhidrato de L-lisina, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, gluconato de zinc

**Disponible:** 100 cápsulas de 500 mg (50 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.3

## Tiramisú con proteínas

RECETA DE NINA

@ninaslebenshunger

### Ingredientes para 2 vasitos:

**Para la masa del bizcocho:** 80 g de harina de espelta, 40 g de proteína en polvo de Raab Vitalfood (arroz o almendras), 60 g de azúcar de abedul Raab Vitalfood, 1 cda. de levadura, 30 g de aceite de coco, 100 ml de agua con gas

**Para la crema:** 300 g de yogur de soja, 40 g de proteína de almendra orgánica de Raab Vitalfood, 3-4 cda. de sirope de arce, una pizca de vainilla. También: zumo de uva blanca, cacao en polvo

**Preparación:** Precalentar el horno a 160 °C con circulación de aire. Mezclar todos los ingredientes para la masa de bizcocho, extenderla hasta que tenga el grosor de un dedo y hornear durante 30 minutos en el horno precalentado. A continuación, dejar enfriar. Cortar círculos en la masa enfriada con ayuda de los vasos y añadir unas gotas de zumo de uva en cada círculo. Colocar la masa y la crema en los vasos a modo de capas y decorar con un poco de cacao en polvo y uvas frescas.



La combinación de azúcar, mascarpone y bizcochos de soletilla podría pasar factura a nuestro peso. Nuestra variante del clásico italiano no lleva azúcar convencional y sí mucha proteína gracias a nuestra proteína de almendra orgánica.



## Maca Premium Bio

### complemento alimenticio

La raíz de Maca crece exclusivamente en las zonas altas de los Andes peruanos y donde se cultiva desde hace unos 2000 años. Para las cápsulas Maca Premium Bio de Raab solo se utilizan las raíces procedentes del Perú, que crecen a más de 3000 m de altura. Las raíces de Maca se secan recién cosechadas y finalmente molidas finas. El polvo de las raíces de maca contienen, metabolitos secundarios de las plantas, los glucosinolatos (160 mg / 100g o 4 mg / 5 cápsulas).

**Ingredientes cápsulas:** 80 % polvo de raíz de maca\* (*Lepidium meyenii Walp*), agente de recubrimiento: Hidroxipropilmetilcelulosa

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponibile:** bote 80 cápsulas de 500 mg (40 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6.1



## Magnesio Citrato

### como apoyo de una función normal de los músculos, huesos, nervios y equilibrio electrolítico

El magnesio contribuye:

- al funcionamiento normal de los músculos
- al funcionamiento normal del sistema nervioso
- a una función mental normal
- al mantenimiento normal de los huesos y dientes
- al funcionamiento normal del metabolismo energético
- a disminuir el cansancio y la fatiga
- al equilibrio electrolítico

El citrato de magnesio representa la forma orgánica de este nutriente.

**Ingredientes polvo:** 100 % citrato de magnesio

**Ingredientes cápsulas:** 83 % Citrato de magnesio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

**Disponibile:** bote 200 g y 340 g polvo o bote 90 cápsulas de 600 mg (54 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6.3a



## Man Balance

### con tribulus, maca, arginina, magnesio y zinc

Man Balance de Raab ha sido desarrollado especialmente para hombres y contiene extracto de tribulus concentrado (equivalente a 2,4 g de tribulus por cada 4 cápsula), maca, L-arginina, magnesio y zinc. El aminoácido arginina es, entre otras cosas, el precursor del óxido nítrico, un neurotransmisor del cuerpo humano. El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y a normalizar el funcionamiento del sistema nervioso y de los músculos. El zinc favorece la fertilidad y la reproducción y también contribuye a mantener un nivel de testosterona normal en sangre.

**Ingredientes cápsulas:** 29 % raíz de maca en polvo, citrato de magnesio, 19% L-arginina, recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 9 % de extracto de tribulus 10:1 (70 % extracto de Tribulus terrestris, maltodextrina), gluconato de zinc

**Disponibile:** bote 100 cápsulas de 650 mg (65 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2.4

# Magnesio citrato

## Polvo y cápsulas

- ✓ apoyo para una buena función de los músculos, huesos, nervios y equilibrio electrolítico
- ✓ Magnesio como compuesto orgánico de citrato para una alta biodisponibilidad
- ✓ 100 % Magnesio citrato sin aditivos, aromatizantes ni rellenos
- ✓ ideal para deportistas o personas físicamente activas

**sin aditivos**





## Melisa Valeriana Bio

con extracto de melisa, lúpulo, valeriana y lavanda

La melisa con valeriana Bio de Raab es una combinación cuidadosamente equilibrada de extractos de melisa, valeriana, lúpulo y lavanda de calidad Bio Premium. Los cuatro extractos proceden de agricultura orgánica europea.

**Ingredientes cápsulas:** 53 % extracto de hoja de melisa\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 9 % extracto de la raíz de valeriana\*, 9 % extracto de flor de lúpulo\*, 9 % extracto de flor de lavanda\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 60 cápsulas 480 mg (28,8 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4



## MSM Metilsulfonilmetano

con vitamina C de la acerola para la formación normal de colágeno para un funcionamiento normal de los cartílagos y huesos

El MSM puro de Raab combina azufre orgánico con vitamina C natural de la acerola. MSM es la abreviatura de un compuesto orgánico bioactivo de azufre, que también aparece de forma natural en los organismos animales y vegetales y por lo tanto es en pequeñas cantidades, parte de la dieta humana. La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para un funcionamiento normal de los cartílagos y huesos.

**Ingredientes cápsulas:** 78 % metilsulfonilmetano, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 6 % zumo concentrado del fruto de acerola pulverizado

**Disponible:** bote 90 cápsulas de 630 mg (56,7 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V5.2



## MSM con corteza de sauce

con extracto de corteza de sauce (10 % salicina) y vitamina C

Las cápsulas de MSM con extracto de corteza de sauce de Raab contienen azufre orgánico (MSM), vitamina C y extracto de corteza de sauce de primera calidad con contenido normalizado de salicina. El sauce blanco (*Salix alba*) es un árbol caducifolio cuya corteza contiene salicina. MSM es la abreviatura de un compuesto orgánico bioactivo de azufre, que también aparece de forma natural en los organismos animales y vegetales.

**Ingredientes cápsulas:** 54 % de metilsulfonilmetano, 25 % de extracto de corteza de sauce, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 5 % de ácido ascórbico

**Disponible:** bote 90 cápsulas de 630 mg (56,7 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2.1

Comprimidos para chupar



## Multivitamina para niños

con minerales y oligoelementos para niños a partir de 7 años

Los comprimidos Multivitaminas para chupar de Raab tienen un agradable sabor a manzana y aportan importantes vitaminas y minerales. La dosificación se ajusta a las necesidades de un niño a partir de 7 años.

**Ingredientes comprimidos:** 56 % edulcorante: xilitol, preparado de vitaminas y minerales (fosfato tricálcico, relleno: manitol, óxido de magnesio, ácido ascórbico, DL- $\alpha$ -tocoferol acetato, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, molibdato de sodio, yodato potásico, vitamina K1, selenito de sodio, acetato de retinol, cianocobalamina, biotina cloruro de cromo (III), hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ribo avina, ácido fólico, biotina), fibra de manzana, separador: estearato de magnesio, portador: carboximetilcelulosa de sodio, acidulante: ácido cítrico, separador: dióxido de silicio, aroma natural, vitamina D3 vegetal (colecalciferol) de líquenes, antioxidante: D-tocoferol y ascorbato de sodio

**Disponible:** bote 90 comprimidos de 1,2 g (108 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.2



## Pomelo extracto de semilla Bio

23 mg Bioflavonoides por día

El extracto de semilla de pomelo orgánico de Raab es un extracto de alta calidad de las semillas y la cáscara del pomelo, que contiene de forma natural valiosos flavonoides. Para la producción del extracto se utilizan exclusivamente pomelos de cultivo ecológico controlado. El extracto de semilla de pomelo ecológico de Raab tiene un contenido estandarizado de bioflavonoides (1200 mg / 100 ml, 23 mg por día).

**Ingredientes:** extracto con glicerina de pepita y cáscara de pomelo Bio\*, agua, antioxidante: ácido ascórbico (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** botella 50 ml

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3



## Reishi Bio

con vitamina C para una función normal del sistema inmunológico y energético

El Reishi (*Ganoderma lucidum*), es apreciado en China desde hace miles de años como el rey de los hongos. Las cápsulas de Reishi orgánico de Raab contienen polisacáridos y vitamina C natural de la acerola. La vitamina C natural contribuye a una función normal del sistema inmunitario y energético.

**Ingredientes cápsulas:** 45 % extracto acuoso del hongo Reishi que contiene betaglucano (*Ganoderma lucidum*)\*, 30% zumo concentrado del fruto de acerola pulverizado\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** 80 cápsulas de 400 mg (32 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.2

en el foco de investigaciones actuales



## Resveratrol Premium

con tiamina que contribuye al funcionamiento normal del corazón y vitamina C que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

Las cápsulas de Resveratrol con OPC de Raab poseen un contenido normalizado de trans-Resveratrol y oligómeros procianidólicos (OPC), ambos son metabolitos secundarios de las plantas. Además, las cápsulas contienen vitamina C natural de acerola y piperina de pimienta negra. La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos y contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. La tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón.

**Ingredientes cápsulas:** 45 % de pepitas de uva en polvo parcialmente esgrasadas, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 16 % de extracto de pepitas de uva, 10 % de trans-Resveratrol, 7 % concentrado del zumo del fruto de acerola en polvo, 2 % de pimienta negra, clorhidrato de tiamina

**Disponible:** 90 cápsulas de 500 mg (45 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.1



## Rhodiola Bio

contiene vitamina C como apoyo del sistema psicológico y nervioso

*Rhodiola rosea* – también conocida como la raíz de la rosa – es una planta muy robusta, que crece en terrenos endémicos y en zonas climáticas muy frías. También puede crecer bajo condiciones muy extremas como en el Ártico y regiones montañosas. Se utiliza desde hace mucho tiempo en las regiones de Rusia, Báltico y Escandinavia. El contenido en vitamina C de las cápsulas contribuye a una función normal del sistema psicológico y nervioso. Además contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

**Ingredientes cápsulas:** 54 % extracto de *Rhodiola*\*, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 10 % polvo de acerola\* (zumo de acerola\*, maltodextrina\*), maltodextrina\*

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** 60 cápsulas de 550 mg (33 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3a



## Spirulina Bio

100 % Spirulina orgánica de acuicultura certificada

La spirulina es una microalga unicelular azul verdosa de agua dulce, que se encuentra principalmente en América Central, África, Australia y Asia donde crece de forma natural en algunos lagos y siempre se ha utilizado como alimento. La Spirulina orgánica de Raab procede de acuicultura ecológica certificada.

**Ingredientes comprimidos:** 100 % polvo de la microalga spirulina

(de acuicultura ecológica certificada)

**Disponible:** bote 100 comprimidos de 400 mg (40 g), bote 200 comprimidos de 400 mg (80 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V14

Comprimidos para chupar



## Vitamina B12 + D3

con vitamina B12, vitamina D3 y xilitol como edulcorante

Los comprimidos para chupar con vitamina B12 y D3 de Raab contienen vitamina B12 vegana obtenida mediante fermentación (metilcobalamina) y vitamina D3 vegana de líquenes (colecalfiferol). La vitamina B12 contribuye a una función psicológica normal y del sistema nervioso. Además contribuye al funcionamiento normal del sistema energético y a disminuir el cansancio y la fatiga. La vitamina D ayuda a conservar los huesos y dientes en condiciones normales así como al funcionamiento normal de los músculos y del sistema inmune.

**Ingredientes comprimidos:** 93 % edulcorante: xilitol, separador: estearato de magnesio, portador: carboximetilcelulosa sódica, acidulante: ácido cítrico, vitamina D3 vegana de líquenes (colecalfiferol), aroma natural, antioxidante: D- $\alpha$ -tocoferol

y ascorbato de sodio, metilcobalamina

**Disponible:** bote 60 comprimidos de 1,5 g (90 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V5

Comprimidos para chupar



## Vitamina K2

en forma bioactiva *todo-trans* de Natto Vitamina K para conservar los huesos en condiciones normales

Las pastillas para chupar con vitamina K2 de Raab contienen vitamina K2 vegana obtenida mediante fermentación (menaquinona 7) en forma bioactiva *todo-trans*. Tienen un agradable sabor a manzana y solo están endulzadas con xilitol. La vitamina K contribuye a normalizar la coagulación sanguínea y a mantener los huesos en condiciones normales.

**Ingredientes comprimidos:** 93 % edulcorante: xilitol, antiaglomerante: estearato de magnesio y dióxido de silicio, portador: carboximetilcelulosa sódica, acidulante: ácido cítrico, vitamina K, (maltodextrina, menaquinona -7 (vitamina K2)), aroma natural

**Disponible:** bote 50 comprimidos de 1,5 g (75 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4a

NUEVO



## Zinc Complex

bisglicinato de zinc y L-histidina

Las cápsulas con complejo de zinc de Raab contienen una combinación de bisglicinato de zinc y el aminoácido L-histidina. El bisglicinato de zinc es un compuesto de zinc especial en el que el zinc está recubierto por un complejo de quelato. Las cápsulas se pueden tomar tanto con las comidas como solas. El aminoácido L-histidina completa la fórmula a la perfección. El zinc contribuye a una función cognitiva normal, al funcionamiento normal de sistema inmunitario, al mantenimiento normal de la visión y a mantener la piel, el cabello y las uñas en condiciones normales.

**Ingredientes cápsulas:** 9harina de pepitas de calabaza, parcialmente desgrasadas, 20 % L-histidina, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, 5 % bisglicinato de zinc

**Disponible:** 60 cápsulas de 500 mg (30 g)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.1



## Todas las proteínas veganas de Raab Vitalfood:

- son naturalmente veganos y no contienen gluten ni lactosa
- son perfectas para deportistas, veganos y vegetarianos
- son idóneas para la cocina creativa, p.ej., para hornear como sustituto de la harina, en smoothies o para refinar sus platos

Las proteínas contribuyen al aumento y a la conservación de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.



### Proteína de almendras Bio

50 % proteína vegetal

La proteína de almendras de Raab con 50 % de proteína es una fuente natural de proteína vegana. La proteína contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. La proteína de almendras destaca por su fino y típico aroma.

**Ingredientes:** 100 % harina de almendras, semidesgrasada (de cultivo biológico controlado; Almendras de Europa)  
**Ingredientes:** bote 200 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V10.2



### Proteína de arroz Bio

80 % proteína vegetal

La proteína de arroz bio de Raab con el 80 % de proteína vegetal destaca por su sabor neutral y puede utilizarse tanto en platos dulces como salados, batidos o smoothies. Las proteínas contribuyen al aumento y a la conservación de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Ingredientes:** 100 % polvo de proteína de arroz (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 125 g y 400 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V7.1



### Proteína de cáñamo Bio

49 % proteína vegetal con hierro, magnesio

La proteína de cáñamo Bio de Raab destaca por su sabor natural a nueces y por su contenido en hierro y magnesio. Contiene 49 % de proteína vegetal. La proteína de cáñamo Bio de Raab es especialmente indicada para deportistas con una alta necesidad proteica. Las proteínas entre otros contribuyen al mantenimiento y aumento de la masa muscular y a la conservación normal de los huesos. El hierro y el magnesio disminuyen el cansancio y la fatiga y mantienen un metabolismo energético normal. El hierro contribuye a transportar el oxígeno en el organismo. El magnesio contribuye a tener una función muscular y un sistema nervioso normal.

**Ingredientes:** 100 % Polvo de semillas de cáñamo, semi desengrasadas (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 125 g y 500 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V12



### Proteína de guisantes Bio

**80 % proteína vegetal, naturalmente contiene hierro y fósforo**

La proteína de guisantes BIO de Raab con el 80 % de proteína vegetal es una excelente fuente de proteína vegana. Es rica en hierro y contiene de forma natural fósforo. La proteína es un componente esencial en nuestra alimentación y contribuye al crecimiento muscular y a la conservación normal de los huesos. El hierro contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, a mantener un metabolismo energético normal así como a transportar oxígeno al organismo. El fósforo apoya el mantenimiento normal de los huesos y dientes.

**Ingredientes:** 100 % polvo de proteína de guisantes (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 75 g y 300 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V9



### Proteína de lupino Bio

**39 % proteína vegetal**

La proteína de lupino Bio de Raab se consigue a través de las semillas de lupino, una legumbre rica en proteína, que tiene su origen en el Mediterráneo. Tiene un contenido del 39 % en proteína y además presenta un alto contenido en ácidos grasos insaturados. Esta valiosa fuente de proteína de alta calidad es ideal para preparar smoothies, mueslies, batidos proteínicos, sopas, salsas y postres. Las proteínas contribuyen al aumento y a la conservación de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Ingredientes:** 100 % polvo de proteína de semillas de lupino dulce (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 100 g y 500 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V9.1



### Proteína de nueces Bio

**45 % proteína vegetal**

La proteína de nueces es especialmente indicada para enriquecer tanto comidas dulces como saladas, bebidas o para complementar smoothies, muelis o postres. Se obtiene a través de un cuidadoso proceso de desengrasado y molido, destacando por su típico y fino aroma.

**Ingredientes:** 100 % harina de nueces, semidesgrasada (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 110 g y 420 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V11



### Proteína de pepita de calabaza Bio

**59 % proteína vegetal, contiene naturalmente magnesio**

La proteína de pepita de calabaza Bio de Raab se consigue a través del desengrasado y molido de las pepitas y destaca por su fino y típico aroma. Es especialmente indicada para añadir tanto en comidas y bebidas dulces como saladas o como complementación de smoothies, mueslies, postres y pastelería. La proteína de pepita de calabaza tiene un alto contenido en ácidos grasos insaturados. Además es rica en magnesio y contiene 59 % de proteína de alta calidad. El magnesio contribuye a una función normal del sistema nervioso y muscular. Además contribuye a la conservación normal de los huesos y dientes.

**Ingredientes:** 100 % harina de pepita de calabaza, semidesgrasada\* (99,8 % pepitas de calabaza asadas\*, sal) (\*de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 120 g y 500 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8.1



### Proteína de sésamo Bio

**55 % proteína vegetal**

La proteína de sésamo Bio de Raab se consigue a través de un cuidadoso desengrasado y molido y destaca por su ligero y típico aroma a nueces. Tiene un alto contenido en ácidos grasos insaturados. Las proteínas apoyan el aumento y la conservación de los músculos. Todo esto hacen de la proteína de sésamo la fuente de proteína vegetal ideal para personas activas y deportistas.

**Ingredientes:** 100 % harina de sésamo, semidesgrasada (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 110 g y 500 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8



### Protein Shake Bio Pure

**de proteína de guisantes, arroz y espinaca**

Bio Protein 78 Pure de Raab es un batido puramente vegetal basado en una combinación de proteína de guisantes, arroz y completado con polvo de espinaca procedente de espinacas regionales. Las proteínas ayudan a aumentar la masa muscular y también a conservarla. El batido contiene 78 % de proteína, tiene un sabor neutral y puede usarse de muchas formas.

**Ingredientes:** 45 % polvo de proteína de guisantes\*, 45 % polvo de proteína de arroz\*, 10 % polvo de espinacas\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Ingredientes:** bote 500 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V9.2



## Batido de frambuesa en bol

RECETA DE NINA  
@ninaslebenshunger

### Ingredientes para 2 raciones:

1 plátano grande 100 g de frambuesas (congeladas), 2 cda. de copos de avena, 2 cda. de bayas de goji orgánicas de Raab Vitalfood, 2 dátiles grandes, 1 cda. de remolacha roja orgánica en polvo de Raab Vitalfood

**Preparación:** Meter todos los ingredientes en una batidora y batir bien. A continuación, rellenar tu bol favorito con el batido preparado. Decorar con más fruta fresca, virutas de coco y bayas de goji y disfrutar.



El color rosa intenso de este bol invita a meter directamente la cuchara. Su sabor fresco y afrutado con frambuesas y bayas de goji es perfecto para el verano.



## Baobab Bio

del fruto del árbol Baobab africano

En la alimentación africana se usan prácticamente todas las partes del árbol del pan del mono (*Adansonia digitata*). La pulpa del fruto del Baobab es el proveedor ideal de fibra, del cual se obtiene la materia prima para el polvo de Baobab orgánico de Raab.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de pulpa de baobab

(\*de cultivo biológico controlado; de Senegal)

**Disponible:** bote 90 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6.1



## Cúrcuma Bio

con pimienta (para smoothies y más)

La raíz amarilla denominada Cúrcuma, es una planta tropical de montaña y pertenece a la familia del jengibre. Se encuentra en la India y el sudeste asiático. La cúrcuma contiene de forma natural la sustancia vegetal secundaria curcumina, que es la responsable de dar a la planta su color amarillo anaranjado. La mezcla contiene además piperina de la pimienta molida.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 99 % polvo de cúrcuma\*, 1 % pimienta molida\*

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 100 g polvo, 70 g polvo (Golden Latte), 300 comprimidos (Cúrcuma) o 90 cápsulas (Cúrcuma Extract)

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V10



## Escaramujo Bio

contiene vitamina C de forma natural para la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos

El polvo de escaramujo Bio de Raab contiene lo mejor de la cascara, la pulpa y las pepitas del escaramujo AP-4. Esta clase proviene de las zonas altas de los Andes chilenos, destaca por su contenido en vitamina C. La vitamina C ayuda a la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos. La cosecha del fruto del escaramujo se hace durante el grado óptimo de madurez. Finalmente las bayas se secan en un cuidadoso proceso.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de escaramujo (de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 150 g polvo o bote 150 cápsulas

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V7.3



## Espermidina Germen de trigo Bio

con contenido natural de espermidina

La espermidina es una poliamina y el germen de trigo la contiene de forma natural. La espermidina Bio de Raab contienen exclusivamente polvo de germen de trigo orgánico de alta calidad con su contenido natural de espermidina. Para el polvo solo se usa el valioso germen del grano de trigo, que solo constituye una pequeña parte del grano maduro. El germen se separa cuidadosamente del endospermo y a continuación desengrasado y finamente molido. Como resultado, el contenido de espermidina se concentra.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 100 % Polvo de germen de **trigo**, parcialmente desengrasado  
(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 160 g polvo o bote 100 cápsulas

✓ **vegan** ✓ **sin lactosa** V3



## Harina de linaza Bio

alto contenido en fibra

La harina de linaza Bio de Raab sabe ligeramente a nueces y es rica en fibra (39 %) y proteína vegetal (35 %) y contiene solo 5 % de hidratos de carbono. La harina de linaza tiene la capacidad de hincharse lo que es ideal también como ingrediente en masas de pan o pasteles. Sustituya una parte de la harina normal por harina de linaza. La harina de linaza se puede usar para espesar y para enriquecer mueslies y smoothies.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 100 % harina de linaza, parcialmente desengrasada  
(de cultivo biológico controlado; Linaza de Austria)

**Disponible:** bote 200 g harina

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V7b



## Harina de pepita de uva Bio

rica en fibra

La harina de pepita de uva se consigue a través del turtó de pepita de uva desengrasada. El turtó se elabora a través de un cuidadoso prensado en frío de las pepitas de uva maduras al sol. La harina de pepita de uva es rica en bra. ★

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 100 % harina de pepita de uva semidesengrasada  
(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 140 g y 300 g harina

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V6

# Zinc Complex Cápsulas

- ✓ con bisglicinato de zinc y el aminoácido L-histidina el bisglicinato de zinc es un compuesto en el que el zinc está recubierto por un complejo de quelato

¡NOVEDADES!

# Bebida Alcalina Plus Polvo

- ✓ equilibrio del metabolismo ácido-base
- ✓ con calcio, magnesio, potasio, zinc, cobre, manganeso, selenio, cromo y molibdeno



sin gluten



sin lactosa



VEGAN





## Jengibre Premium Bio

con las sustancias picantes propias gingerol y shogaol (jengibre) y piperina (pimienta)

Durante miles de años, el jengibre se ha considerado como una de las plantas más importantes en la enseñanza holística del Ayurveda. La raíz siempre ha sido muy valorada y utilizada para muchas aplicaciones. El polvo de jengibre en calidad Bio Premium de Raab le ofrece una forma fácil de integrar la raíz de jengibre en su alimentación diaria. El jengibre Bio de Raab es recolectado a mano y contiene de forma natural la valiosa sustancia picante gingerol. A través de un cuidadoso proceso de secado se convierte esta, en la sustancia shogaol. El contenido en gingerol (1174 mg / 100 g; 35 mg / 3 g) y shoagol (133 mg / 100 g; 4 mg / 3 g) se complementa con la piperina de la pimienta molida (67 mg / 100 g; 2 mg / 3 g).

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 99 % jengibre en polvo\*, 1 % pimienta molida\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 100 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3



## Maca Premium Bio

calidad Premium

La raíz de Maca crece exclusivamente en las zonas altas de los Andes peruanos y donde se cultiva desde hace unos 2000 años y es utilizado por la población campesina local en las ceremonias de boda. Para el polvo de Maca Bio de Raab solo se utiliza el polvo de las raíces procedentes del Perú, que crecen a más de 3000 m de altura. Las raíces de Maca son cuidadosamente secadas al sol recién cosechadas y finalmente molidas finas, ofreciendo una calidad cruda. De 6 kg de raíz de Maca fresca se consigue 1 kg de polvo de Maca, teniendo con ello una relación de 6:1.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de la raíz de Maca (*Lepidium meyenii Walp*) (de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 150 g polvo o bote 80 cápsulas

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8a



## Matcha Premium Bio

polvo de té verde (2350 mg cafeína por 100 g)

El té Matcha es un té verde muy fino y de mucha calidad que tiene desde hace siglos tradición en el Japón. Antes de la cosecha se cubren las plantas de té para darles sombra, consiguiendo así su típico sabor y su luminoso color verde. El té Matcha Bio de Raab se cultiva en plantaciones al sur de Japón bajo rigurosos estándares ecológicos. Después de secar y quitar las venas de las hojas, las hojas se muelen finamente en molinos de piedra de granito.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 100 % Matcha té verde – polvo (de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 30 g polvo, bote 100 g polvo (Matcha Basic)

**Accesorios:** Matcha Escobilla de bambú

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2.2



RECETA DE MICHELLE  
@michelliiii

### Avena con manzana y escaramujo

#### Ingredientes para 1 ración:

50g de copos de avena, 1 cda. de semillas de chía, 1 manzana, 1 cda. de escaramujo orgánico en polvo de Raab, 1 cacito de espermidina orgánica en polvo de Raab, 250 ml de bebida vegetal, un poco de canela.

Opcional: endulzante si es necesario

**Preparación:** Trocear la manzana. Meterla en una olla junto con los copos de avena, las semillas de chía, la sal y la bebida vegetal y hervir durante aprox. cinco minutos removiendo continuamente. Retirar la olla del fuego y añadir el escaramujo, la espermidina en polvo y la canela. Volver a remover y, a continuación, decorar al gusto.



## Mijo rojo y escaramujo Bio

**Mezcla de mijo rojo, escaramujo y semillas de lino**

La mezcla de mijo rojo y escaramujo Bio de Raab une tres "clásicos" muy efectivos. Una mezcla con harina molida muy fina de grano de alta calidad de mijo rojo junto con polvo de escaramujo, procedente de la cascara, pulpa y pepita de escaramujo AP-4 procedente de los Andes chilenos y redondeada con la harina de semillas de lino. Esta mezcla contiene de forma natural ácido silícico.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 82 % harina de mijo rojo\*, 12 % polvo de escaramujo\*, harina de semillas de lino, parcialmente desgrasadas\*

(\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 600 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin lactosa**

V4



## Ortiga Bio

**contiene de forma natural calcio y potasio**

El polvo de ortiga seca es un superalimento autóctono que presenta valiosas sustancias de forma concentrada. El polvo de ortiga Bio de Raab contiene potasio y calcio. En 100 g hay 530 g de ortiga fresca. Es por ello un proveedor natural de las sustancias vitales indicadas enriqueciendo de forma ideal comidas y bebidas. El potasio contribuye al mantenimiento normal de la tensión arterial y contribuye además a una función normal del sistema nervioso y de los músculos. El calcio contribuye al mantenimiento normal de los dientes y los huesos.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de hojas de ortiga

(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 160 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin lactosa**

V4.1



## Remolacha roja Bio

**contiene ácido fólico de forma natural**

La remolacha roja orgánica de Raab contiene ácido fólico. El ácido fólico contribuye a la formación normal de sangre y a una función mental normal, apoya el sistema inmunológico y disminuye el cansancio y la fatiga. Además tiene una función en la división celular.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de remolacha roja

(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 250 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa**

V6



## Trío de fibras Bio

**Fibras de manzana, granos de avena y semillas de lino**

El trío de fibras orgánicas Raab es una combinación cuidadosamente seleccionada de fibras de manzana, granos de avena y semillas de lino de cultivos ecológicos controlados. El trío de fibras orgánicas es molido finamente y, gracias a su alto contenido en fibra resulta perfecto para enriquecer mueslis, batidos o licuados.

★ ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL ★

**Ingredientes:** 50 % fibras de manzana\*<sup>1</sup>, 35 % harina de semillas de lino\*, parcialmente desgrasadas, 15 % harina de avena\*

(\*de cultivo biológico controlado; <sup>1</sup> Manzanas de Europa)

**Disponible:** bote 210 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin lactosa**

V1.2



## Verde de cebada Bio

**contiene de forma natural ácido fólico**

El verde de cebada es una gramínea, que es extraído de la cebada. Como verde de cebada se denomina las hojas tiernas de la planta. El verde de cebada Bio de Raab contiene ácido fólico de forma natural. No tiene gluten. El ácido fólico contribuye a una formación normal de sangre y a una función normal del sistema inmunológico. Con el fin de obtener las propiedades beneficiosas, el verde de cebada es secado y molido en un cuidadoso proceso. Sus propiedades y su luminoso color verde, enriquecen sin más, cada Smoothie, batido, zumo de frutas o verduras y también sopas.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de verde de cebada

(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 75 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa**

V9



## Verde de trigo Bio

**contiene de forma natural ácido fólico**

El verde de trigo contiene de forma natural ácido fólico. No tiene gluten. El ácido fólico contribuye a una función normal del sistema inmunológico y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Con el fin de obtener las propiedades beneficiosas del verde de trigo es secado y molido en un cuidadoso proceso. Sus propiedades y su intenso color verde, enriquece sin más, cada Smoothie, batido, zumo de frutas o verduras y también sopas.

★ SUPERFOOD ★

**Ingredientes:** 100 % polvo de verde de trigo

(de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 75 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa**

V7



## Bayas Goji Bio

**Calidad premium, control de residuos**

Las bayas Goji (*Lycium Barbarum*) son consideradas, desde siempre, en la población tibetana como las bayas de la alegría. Tienen un sabor dulce y algo amargo. Solo se utilizan las bayas de la provincia Qinghai al nordeste de la meseta tibetana.

**Ingredientes:** 100 % Bayas Goji (de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bolsa 100 g, 250 g y 500 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8



## Golden Latte Bio

**Polvo para preparar un Cúrcuma Latte**

Los conocimientos sobre la cúrcuma (el componente central del Golden Latte Bio de Raab) existen hace tanto tiempo como la propia doctrina ayurvédica. La leche dorada o también conocida como (Cúrcuma Latte) es una bebida calida y amarilla como el sol y proporciona una forma sabrosa de integrar la cúrcuma en la alimentación diaria.

**Ingredientes:** 30 % polvo de cúrcuma\*, harina de coco\*, azúcar de flor de coco\*, canela de Ceilán\*, jengibre molido\*, pimienta molida, cilantro molido\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 70 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3



## Jengibre Latte Bio

**Polvo para la preparación de una bebida caliente de Jengibre**

Durante miles de años, el jengibre se ha considerado como una de las plantas más importantes en la enseñanza holística del Ayurveda. La raíz siempre ha sido muy valorada y utilizada para muchas aplicaciones. El Jengibre Latte de Raab contiene 35 % de polvo de jengibre en calidad Bio Premium y le ofrece una forma fácil y sabrosa de integrar la raíz de jengibre en su alimentación diaria. El Jengibre Latte calienta su interior también mezclándolo en zumos fríos de frutas y verduras.

**Ingredientes:** 35 % jengibre\*, azúcar de flor de coco\*, polvo de leche de coco\*, 1,3 % canela de Ceilán\*, cúrcuma\*, 0,8 % cardamomo\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 70 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3



## Caldo de verduras sin levadura Bio

con sal cristalina de la región del Himalaya<sup>1</sup>

Proporcione a su cuerpo lo mejor de la naturaleza. El caldo de verdura Bio de Raab es una composición vegetal con hortalizas y condimentos seleccionados. Sin potenciadores de sabor ni levadura.

<sup>1</sup> de la Salt Range (de la provincia Punjab, Paquistán) en la región del Himalaya

**Ingredientes:** 48 % Sal cristalina de mesa de la región del Himalaya<sup>1</sup>, 19 % verduras en proporciones variables\* (zanahoria\*, chirivía\*, cebolla\*, puerro\*, apio\*), harina de maíz\*, maltodextrina\*, hierbas (perifollo\*, levística\*, perejil\*), aceite de girasol\*, especias (pimienta\*, pimiento\*, jengibre\*, cúrcuma\*, ajo\*, nuez moscada\*) seta calabaza\* (\*de cultivo biológico controlado)

**Disponible:** bote 350 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.3a

## Sal cristalina de mesa molida o granulada

de la Salt Range (provincia de Punjab) en la región del Himalaya

La sal cristalina de Raab proviene de la Salt Range en la provincia de Punjab en Pakistán. La Cordillera de la Sal es una cadena montañosa baja y parte del Himalaya Menor. Se encuentra al suroeste del Himalaya propiamente dicho. La sal cristalina, de color rosa a rojo, se ha extraído allí desde la época precristiana.

**Sal molida - Disponible:** salero 200 g o bolsa 900 g

**Sal granulada para molinillo - Disponible:** bolsa 1000 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4



## Sal cristalina de mesa trozos

de la Salt Range (provincia de Punjab) en la región del Himalaya

Utilice los trozos de sal cristalina para hacer una solución salina. Ponga el contenido de este paquete en un tarro grande de cristal y rellénelo de agua. Aproximadamente tras 45 minutos la solución salina ha conseguido su saturación (26 %). La solución salina se mantiene libre de gérmenes, no requiere un almacenamiento especial y se conserva indefinidamente.

**Disponible:** caja de cartón 900 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3.1



## Sal especiada Hierbas Bio

pura delicia de hierbas - con sal cristalina de la región del Himalaya<sup>1</sup>

La sal cristalina de la Salt Range (provincia Punjab, Paquistán) en la región del Himalaya tiene 250 millones de años de antigüedad. Con sabrosas especias del cultivo biológico. Ideal para especiar y refinar ensaladas, sopas, salsas, verduras y mucho más.

**Ingredientes:** Sal cristalina de mesa<sup>1</sup>, 15 % hierbas en proporciones variables\* (perejil\*, sémola de cebolla\*, levístico\*, mejorana\*), aceite de girasol\* (\*de cultivo biológico controlado; <sup>1</sup> de la Salt Range (Provincia Punjab, Paquistán) en la región del Himalaya)

**Disponible:** salero 175 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V2.1



## Sal especiada 5 Elementos Bio

cinco elementos para la buena cocina - con sal cristalina de la región del Himalaya<sup>1</sup>

Hierbas y especias Bio seleccionadas según la cocina de la enseñanza de los 5 elementos y sal cristalina de mesa<sup>1</sup> de la Salt Range (provincia Punjab, Paquistán) de la región del Himalaya. La enseñanza tradicional de alimentación china se asignan todos los alimentos a los cinco elementos, madera, fuego, tierra, metal y agua y asignados a los correspondientes sabores ácido, amargo, dulce, picante y salado.

**Ingredientes:** 65 % Sal cristalina de mesa<sup>1</sup>, 16 % hortalizas en proporciones variables\* (hinojo\*, hojas de apio\*, semola de cebolla\*, pimentón\*, chirivía\*), 11 % especias en proporciones variables\* (semillas de fonogreco\*, cúrcuma\*, polvo de ajo\*, polvo de jengibre\*), hierbas en proporciones variables\* (perejil\*, ajedrea\*), 1 % piel de limón\*

(\*de cultivo biológico controlado; <sup>1</sup> de la Salt Range (Provincia Punjab, Paquistán) en la región del Himalaya)

**Disponible:** salero 150 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V3.2

NUEVO NOMBRE  
MISMO PRODUCTO



## Mezcla de sal de potasio

Mezcla de sales minerales con cloruro de sodio y cloruro de potasio; el potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal

Utilice la Mezcla de Sal Mineral Raab como alternativa a la sal común en todos los platos y comidas.

**Ingredientes:** 66,7 % cloruro de sodio, 33 % cloruro potásico, carbonato magnésico

**Disponible:** salero 200 g o bolsa 1000 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V8



PREMIUM  
VEGAN  
BIO

# Proteínas de alta calidad



Procedente  
de Austria



## Proteína de guisantes

- 80 % proteína vegetal
- naturalmente contiene hierro y fósforo

## Proteína de cáñamo

- 49 % proteína vegetal con hierro y magnesio
- procedente de Austria
- adecuado para deportistas con mayores necesidades de proteínas, vegetarianos, veganos y personas activas



Raab Vitalfood Spain  

De venta en: ecotiendas, herbo-  
dietéticas y parafarmacias o online en  
[www.raabvitalfood.es](http://www.raabvitalfood.es)



## Leche para el café Bio

100 % polvo de leche descremada Bio

La leche en polvo Bio de Raab le proporciona, siempre, una reserva de leche con larga conservación para bebidas calientes. Se elabora de leche Bio, bajo un cuidadoso proceso y es ideal para mezclar en el café o té refinando su sabor y es resistente al calor. Para conseguir un sabroso café o té, simplemente añadir la leche en polvo y remover, se deshace totalmente.

**Ingredientes:** 100 % polvo de **leche** descremada (de ganadería biológica controlada)  
**Disponible:** bote 125 g polvo

✓ **sin gluten**

V3



## Suero de leche Bio

con culturas *Lactobacillus acidophilus* y *bacterias de Bifidus lactis*

El suero de leche dulce de Raab es secado bajo un proceso de pulverización y contiene bacterias lácticas (*Lactobacillus acidophilus* y *bacterias de Bifidus lactis*). El suero de leche es bajo en grasa y contiene además proteína.

**Ingredientes:** Polvo de suero dulce\* (contiene **componentes lácteos**), *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis*  
(\*de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** bote 450 g polvo

✓ **sin gluten**

V4.1



## Aloe Vera zumo Bio

Zumo de la planta fresca, turbio natural, sin diluir

La planta de Aloe Vera destaca por su capacidad de sobrevivir periodos calurosos y secos durante mucho tiempo. El zumo de Aloe Vera Bio de Raab se elabora exclusivamente de hojas de Aloe de cultivo biológico controlado en México. Con un metucioso pelado de la cáscara de la hoja y el filtrado del filete interior se consigue un zumo turbio natural de la planta fresca. Este zumo contiene 1200 mg / Litro de Aloeverose.

**Ingredientes:** 99,8% Aloe Vera zumo de la planta fresca (*Aloe vera barbadensis Miller*)\*, acidulante: ácido cítrico (\*de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** botella 500 ml y 1000 ml

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa**

V3



## Noni Zumo Bio

el original de la Polinesia

El zumo de Noni Bio de Raab proviene del estado de Samoa en las islas del Pacífico Sur. Se extrae directamente del fruto del árbol *Morinda citrifolia* sin conservantes ni colorantes.

**Ingredientes:** 100 % zumo de *Morinda citrifolia* (de cultivo biológico controlado)  
**Disponible:** botella 1000 ml

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa**

V3



## Eusalada de pasta con pesto con proteína de pepitas de calabaza

RECETA DE NINA  
@ninaslebenshunger

### Ingredientes para 2 raciones:

**Para el pesto:** 50 g de aguacate, 30 g de pepitas de calabaza, 1 cda. de proteína de pepitas de calabaza orgánicas de Raab, 2 cda. de aceite de oliva prensado en frío, 1 cda. de aceite de calabaza, 1 puñado de albahaca, el zumo de medio limón, 1 cda. de sal, un poco de pimienta

**Para la ensalada de pasta:** 120 g de fusilli integrales de espelta, 8 tomates cherry, 100 g de maíz, 1/4 de pepino, 1 pimiento pequeño, 1 cebolleta

**Preparación:** Hervir el agua en una olla, añadir sal y cocer la pasta durante el tiempo que indique el envase. Mientras tanto, picar bien la verdura para la ensalada y escurrir el maíz. Meter todos los ingredientes para el pesto en una batidora y batir hasta conseguir la consistencia deseada. Probar el pesto terminado y, si es necesario, salpimentar. Aclarar la pasta preparada con agua fría y añadirle la verdura picada. Mezclar el pesto, emplatar la ensalada de pasta y servir con unas pepitas de calabaza, un poco de aguacate y un par de hojas de albahaca fresca.

La pasta con pesto de albahaca es un clásico italiano. ¿Pero has probado alguna vez el pesto de pepitas de calabaza? ¿No? Entonces seguro que te encanta esta ensalada de pasta tan veraniega.





## Azúcar de abedul

**poder edulcorante 1:1 al azúcar**

El azúcar de abedul (Xilitol) es un compuesto orgánico que se puede comparar en apariencia, textura y poder edulcorante con el azúcar común. Debe su nombre a su descubrimiento en las fibras de la corteza de abedul. El Xilitol de nuestro azúcar de abedul se obtiene a través de maíz no transgénico. Al contrario del azúcar común tiene el azúcar de abedul aprox. 40 % menos calorías. El azúcar de abedul es adecuado para cocinar, para hacer pasteles (excepto con levadura fresca) y para endulzar bebidas.

**Ingredientes:** Edulcorante Xylitol (E 967)  
**Disponible:** bote 300 g polvo y bolsa 750 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V5



## Azúcar de abedul Premium

**de Finlandia; poder edulcorante 1:1 al azúcar**

El azúcar de abedul (Xylit = Xilitol) es un compuesto orgánico que se puede comparar en apariencia, textura y poder edulcorante al azúcar común. Su nombre proviene del descubrimiento de nutrientes ricos en fibras en la corteza del abedul. El azúcar de abedul Premium de Raab se consigue de las maderas duras p.ej. del abedul y elaborado en Finlandia. Al contrario del azúcar común tiene el azúcar de abedul aprox. 40 % menos calorías. El azúcar de abedul es indicado para la pastelería (excepto con levadura fresca) cocinar y endulzar bebidas.

**Ingredientes:** Edulcorante Xilitol (E967)  
**Disponible:** bote 300 g polvo y bolsa 750 g

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V4.2



## Stevia comprimidos

**poder edulcorante: 1 comprimido corresponde a 1 terrón de azúcar (3 g de azúcar)**

Use los comprimidos de estevia de Raab para endulzar su bebida. Los comprimidos son prácticos en su manejo y neutrales en su sabor.

**Ingredientes:** regulador de acidez: bicarbonato de sodio, 25 % edulcorante: glucósidos de esteviol de stevia (del cual 97 % Reb-A), acidulante: citrato de sodio, separador: L-Leucina y estearato de magnesio

**Disponible:** dispensador de bolsillo 300 comprimidos

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.3



## Stevia extracto

**Edulcorante de mesa a base de glucósidos de esteviol para uso alimentario**

El extracto de Stevia de Raab es un polvo cristalino blanco procedente del extracto de las hojas de la planta (Stevia rebaudiana). EL polvo es especialmente indicado para endulzar tanto bebidas frías o calientes y pastelería.

**Ingredientes:** edulcorante glucósido de esteviol (E960), del cual mínimo 40 % Rebaudiosido-A  
**Disponible:** bote 50 g polvo

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.2b



## Stevia fluido

**Edulcorante de mesa a base de Glucósido de esteviol**

El fluido de estevia de Raab es excelente para utilizarlo en comidas y bebidas. Si el dulzor del extracto de estevia le es demasiado intenso el fluido de estevia es una alternativa ideal para endulzar.

**Ingredientes:** glicerina\*, agua, Edulcorante: Glucósido de esteviol (\*de procedencia vegetal)  
**Disponible:** botella 50 ml

✓ **vegan** ✓ **sin gluten** ✓ **sin lactosa** V1.2



PREMIUM  
VEGAN  
BIO

# Espermidina Germen de trigo

Disponible en  
cápsulas y polvo



- ✓ 100 % polvo de Germen de trigo orgánico
- ✓ alto contenido de espermidina
- ✓ desgrasado (concentrado) y molido fino

De venta en: ecotiendas, herbo-  
dietéticas, parafarmacias o online en  
[www.raabvitalfood.es](http://www.raabvitalfood.es)

## Helado de escaramujo

### Ingredientes para 2 raciones:

200 g mango congelado, 2 plátanos congelados, 2 cdas. de escaramujo orgánico en polvo de Raab, 60 - 80 ml Bebida vegetal de almendras

**Decoración opcional:** higos u otras frutas, 1 cda. fideos de chocolate

**Preparación:** Ponga el mango congelado, los plátanos, el polvo de escaramujo y la bebida de almendras en una batidora potente y bátilos a velocidad alta hasta que estén cremosos. Repartir el helado de escaramujo en dos copas o cuencos y, si se desea, decorar con los higos u otras frutas y los fideos de chocolate.



Este delicioso helado de escaramujo devuelve el verano a su cocina, sea cual sea la estación. ¡Una delicia para todos los sentidos!

# Escaramujo Polvo y cápsulas



- ✓ Contiene de forma natural vitamina C
- ✓ La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para una función normal de los cartílagos



De venta en: ecotiendas, herbodietéticas, parafarmacias o online en [www.raabvitalfood.es](http://www.raabvitalfood.es)  

## OPINIONES DE EXPERTOS EN CALIDAD

**Cúrcuma, cáñamo, bayas de goji, suplementos alimenticios, superalimentos, fruta en polvo y componentes funcionales: toda esta variedad es la que conforma la gama de productos de la empresa Raab Vitalfood, de la cual soy un gran fan, tanto desde un punto de vista profesional —como experto en residuos— como por razones personales —como atleta de resistencia y diabético—.**

Por lo general, estos productos no suelen crecer de forma natural en una huerta al lado de casa, sino que proceden de países de Europa, Sudamérica y Asia en los que a veces la mentalidad es completamente diferente. No es ningún secreto que esto, por ejemplo, puede perjudicar al sistema de control orgánico. Por eso, además de mantener un estrecho contacto con sus proveedores, Raab no hace ningún tipo de concesión en cuanto a seguridad alimentaria y credibilidad y siempre actúa conforme al lema «La confianza es buena, pero el control es aún mejor». Los certificados de tierras lejanas se agradecen muchísimo y son un buen comienzo, pero los análisis de laboratorio resultan fundamentales.

Aquí es Europa quien marca los tiempos en cuanto a análisis de trazas y residuos, incluso Alemania, el país en el que la sociedad concede la mayor importancia del mundo a la seguridad alimentaria. Por ejemplo, los laboratorios Eurofins, con sus análisis tan exactos e incuestionables en términos de amplitud y profundidad, son garantía de un control independiente cuando se trata de saber realmente qué hay dentro. Aunque a veces muchos implicados lo tendrían más fácil a corto plazo haciendo las cosas de otra forma, la experiencia revela que estos se muestran muy satisfechos a medio plazo con un manejo y un seguimiento sumamente sensible y delicado de los resultados de los análisis.

Desde luego, la evolución de Raab Vitalfood en casi treinta años le da la razón a esta empresa: con una combinación de auditorías externas e internas y de minuciosos análisis de residuos, Raab es una empresa con certificación IFS Food que ofrece la máxima seguridad y calidad al comprar alimentos.



**Jo Riehle** - Jefe del Departamento HU20 - Seguridad Alimentaria y Zoonosis del Instituto de Higiene y Medio Ambiente de la Ciudad de Hamburgo

Aceite de alga Omega-3 Cápsulas		6	Mijo rojo y escaramujo Mix Polvo	<b>BIO</b>	21
Aceite de comino negro Cápsulas	<b>BIO</b>	6	MSM Cápsulas		13
Aceite de Krill Cápsulas		6	MSM con corteza de Sauce Cápsulas		13
Aloe Vera Zumos	<b>BIO</b>	24	Multivitamina para niños Comprimidos		13
Arándano rojo Extracto Cápsulas	<b>BIO</b>	7	Noni Zumos	<b>BIO</b>	24
Astaxantina Cápsulas		7	Ortiga Polvo	<b>BIO</b>	21
Azafrán Cápsulas	<b>BIO</b>	7	Pomelo extracto de semilla	<b>BIO</b>	13
Azúcar de abedul Bio	<b>BIO</b>	27	Protein Shake 78 Pure Polvo	<b>BIO</b>	16
Azúcar de abedul Premium		27	Proteína de almendras Polvo	<b>BIO</b>	15
Bacopa Ginkgo Cápsulas	<b>BIO</b>	7	Proteína de arroz Polvo	<b>BIO</b>	15
Baobab Polvo	<b>BIO</b>	18	Proteína de cáñamo Polvo	<b>BIO</b>	15
Bayas Goji	<b>BIO</b>	22	Proteína de guisantes Polvo	<b>BIO</b>	16
<b>Bebida alcalina plus Polvo</b>	<b>NUEVO</b>	<b>7</b>	Proteína de lupino Polvo	<b>BIO</b>	16
Bergamota Alcachofa Cápsulas		7	Proteína de nueces Polvo	<b>BIO</b>	16
Caldo de verduras Polvo	<b>BIO</b>	23	Proteína de pepita de calabaza Polvo	<b>BIO</b>	16
Canela Ceilán Cápsulas	<b>BIO</b>	8	Proteína de sésamo Polvo	<b>BIO</b>	16
Chlorella Comprimidos	<b>BIO</b>	8	Reishi <i>Hongo vital</i> Cápsulas	<b>BIO</b>	13
Cúrcuma Comprimidos	<b>BIO</b>	8	Remolacha roja Polvo	<b>BIO</b>	21
Cúrcuma con pimienta Polvo	<b>BIO</b>	18	Resveratrol Premium Cápsulas		14
Cúrcuma Extracto Cápsulas	<b>BIO</b>	8	Rhodiola Cápsulas	<b>BIO</b>	14
D-Manosa Arándano rojo Comprimidos		8	Sal cristalina de mesa (del Himalaya) molida, granulada o trozos		23
D-Manosa Polvo		8	Sal especiada <i>Hierbas o 5 Elementos</i>	<b>BIO</b>	23
Escaramujo Cápsulas	<b>BIO</b>	9	Sal de potasio		23
Escaramujo Polvo	<b>BIO</b>	18	Spirulina Comprimidos	<b>BIO</b>	14
Espermidina Germen de trigo Cápsulas	<b>BIO</b>	9	Suero de leche Polvo	<b>BIO</b>	24
Espermidina Germen de trigo Polvo	<b>BIO</b>	19	Stevia comprimidos, extracto, fluido		27
Glucosmina Cápsulas		9	Trío de fibras Polvo	<b>BIO</b>	21
Golden Latte Polvo	<b>BIO</b>	22	Verde de cebada Polvo	<b>BIO</b>	21
Granada Extracto Cápsulas	<b>BIO</b>	9	Verde de trigo Polvo	<b>BIO</b>	21
Guarana Polvo	<b>BIO</b>	21	Vitamina B12+D3 Comprimidos		14
Harina de linaza Polvo	<b>BIO</b>	19	Vitamina K2 Comprimidos		14
Harina de pepita de uva Polvo	<b>BIO</b>	19	<b>Zinc Complex Cápsulas</b>	<b>NUEVO</b>	<b>14</b>
Hierro Complex Cápsulas		9			
Hígado Complex Cápsulas		9			
Hyaluron 500 Cápsulas		10	<b>RECETAS</b>		
Inmun Plus Comprimidos		10	Avena con manzana y escaramujo		20
Iso-Mineral Lima Polvo		10	Batido de frambuesa en bol		17
Jengibre Comprimidos	<b>BIO</b>	10	Ensalada de pasta con pesto con proteína de pepitas de calabaza		25
Jengibre Premium Polvo	<b>BIO</b>	20	Helado de escaramujo		28
Jengibre Latte Polvo	<b>BIO</b>	22	Tiramisú con proteínas		11
L-Arginina Cápsulas		10			
L-Carnitina Cápsulas		10			
Leche para el café Polvo	<b>BIO</b>	24			
L-Glutamina Cápsulas		11			
L-Lisina Cápsulas		11			
Maca Premium Cápsulas	<b>BIO</b>	12			
Maca Premium Polvo	<b>BIO</b>	20			
Magnesio citrato Cápsulas, Polvo		12			
Man Balance Cápsulas		12			
Matcha té escobilla de bambú		20			
Matcha té verde Premium Polvo	<b>BIO</b>	20			
Matcha té verde Basic Polvo	<b>BIO</b>	20			
Melisa Valeriana Cápsulas	<b>BIO</b>	13			

**EDITOR:****Raab Vitalfood GmbH**

Rudolf-Diesel-Str. 10  
 85296 Rohrbach | Alemania  
 Tel. +49 (0)8442 95 63 0  
 Fax +49 (0)8442 95 63 48  
 info@raabvitalfood.de  
 www.raabvitalfood.es

**GERENTE:**

Dr. Andreas Raab

**ESTADO:** 2023

© Raab Vitalfood GmbH | Alemania

Salvo error de impresión, modificaciones y erratas.  
 Las imágenes pueden diferir del original.

**¡Hazte seguidor de Raab Vitalfood!**

Te mantendremos informado sobre los nuevos productos y sobre las novedades de nuestra empresa y del sector alimentario.



DE-ÖKO-001



DE-ÖKO-001

**CRÉDITOS DE LAS FOTOS:**

© www.istockphoto.com | © stock.adobe.com |  
 © Raab Vitalfood GmbH | **Food-Blogger:**  
 © Michelle Arend, © Nina Kriegler

# Nosotros representamos:

---



Calidad Bio  
Premium



Minuciosos controles  
de calidad



Asociación e  
Colaboración



Experiencia e  
innovación



Síguenos en:  
[facebook.com – Raab Vitalfood Spain](https://www.facebook.com/RaabVitalfoodSpain)  
[instagram.com/raabvitalfood.spain](https://www.instagram.com/raabvitalfood.spain)

**¡Hazte seguidor de Raab Vitalfood!**

Te mantendremos informado sobre los nuevos productos y  
sobre las novedades de nuestra empresa  
y del sector alimentario.

[www.raabvitalfood.es](http://www.raabvitalfood.es)